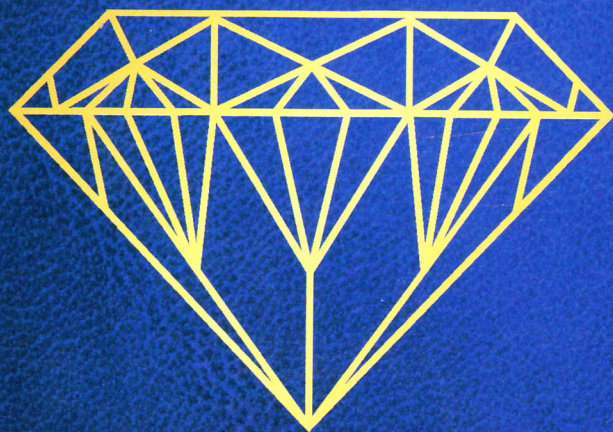


УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР КРИСТАЛЛОВ



УЗНАЙТЕ
ОБ УНИКАЛЬНЫХ СВОЙСТВАХ
РАЗЛИЧНЫХ КАМНЕЙ И НАУЧИТЕСЬ
ПРИМЕНЯТЬ ИХ ПОИСТИНЕ
МАГИЧЕСКУЮ СИЛУ.



АСТРЕЛЬ

УДК 615.8
ББК 53.55
У 30

Ответственный редактор О. Сухарева (мл.)
Технический редактор Т. Тимошина
Корректор И. Мокина
Компьютерная верстка М. Осиной

Оформление обложки: дизайн-студия «Дикобраз»

У 30 Удивительный мир кристаллов. – М.: Астрель: АСТ, 2005. – 64 с. : ил.

УДК 615.8
ББК 53.55

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 — книги и брошюры

Санитарно-эпидемиологическое заключение
№77.99.02.953.Д.001056.03.05 от 10.03.2005

Подписано в печать с готовых диапозитивов 18.04.2005
Формат 60×90¹/₈. Бумага офсетная. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 12,0. Тираж 5000 экз. Заказ 2325.

ООО «Издательство Астрель»
129085 г. Москва, пр-д Ольминского, д. 3-а

ООО «Издательство АСТ»
667000, Республика Тыва, г. Кызыл, ул. Кочетова, 93

Адрес нашего сайта: www.ast.ru
E-mail: astpub@aha.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов на ИП «Принтхаус». Заказ 349.
Лицензия № 02330/0148772 от 30.04.04 г.
220600, г. Минск, ул. Красная, 23, офис 3.

Издано при участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0056935 от 30.04.04.
РБ, 220013, Минск, ул. Кульман, д. 1, корп. 3, эт. 4, к. 42.

Республиканское унитарное предприятие
«Издательство «Белорусский Дом печати».
220013, Минск, пр. Независимости, 79.

Все права защищены. Ни одна из частей настоящего издания не может быть воспроизведена в любом виде без предварительного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 5-17-030201-0 (ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 5-271-11412-0 (ООО «Издательство Астрель»)
ISBN 985-13-4724-8 (ООО «Харвест»)

© ООО «Издательство Астрель», 2005
© Verdissimo Institute Geografico De Agostini, Sp. A., Novara, 2003

магия кристаллов

Уже сама красота кристаллов придает им определенную магию, но они могут гораздо больше, чем просто украсить наш интерьер.

Похоже, современное общество заново открывает для себя магию кристаллов. Огромное количество людей носят камни в украшениях и размещают их в доме. Это не новая тенденция – люди увлекались кристаллами еще в каменном веке.

Древние и современные

Любая историческая цивилизация и конфессия использовала камни. Красота и редкость драгоценных камней, чувства, которые они пробуждают, определяют их ценность и их символическое значение.

Многие кристаллы имеют также практическое применение, которое мы можем привнести в нашу повседневную жизнь. Кристаллы эффективно собирают и направляют магическую энергию, которая существует повсюду и внутри нас. Как древние мистики, мы можем научиться использовать их для защиты, привлечения удачи и лечения.

Кристаллы содержат в себе особенную силу благодаря их красоте и магической энергии.



Постепенно вы будете открывать для себя магию кристаллов. Соберите свою собственную коллекцию.

как работают кристаллы

У каждого кристалла – свои магические способности и свойства, но все они функционируют следующим образом:

❖ ВИБРАЦИОННЫЙ БАЛАНС

Магия кристаллов содержится в их цвете, который предопределяется скоростью вибрации их атомов. Эти вибрации могут согласовываться с энергией, отдаваемой вашей аурой.

❖ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КАНАЛ

Свет может быть сфокусирован и пропущен через кристалл – то же самое относится и к физической энергии, от лечебной энергии до энергии общения.



Земляные цвета, такие как оттенки красного и черного, придают земные, основательные качества определенным кристаллам.

магия кристаллов

Большинство кристаллов не просто красивы; познав их магическую силу, вы поймете, как наиболее эффективно использовать их в украшениях, лечении и заклананиях.

использование кристаллов в заклананиях

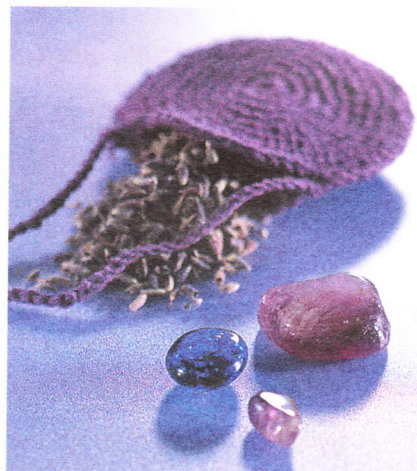
Используя кристаллы в заклананиях, сочетайте их с магическими предметами по цветовой ассоциации.

❖ Вы можете использовать кристаллы для создания энергетического канала для вашего закланания.

❖ Натрите или намажьте ваш кристалл соответствующим ароматическим маслом, чтобы повысить его целебные и защитные свойства.

❖ Кристаллы могут помочь вам в предсказании будущего; сюда относится древнее искусство взглядывания в магический кристалл.

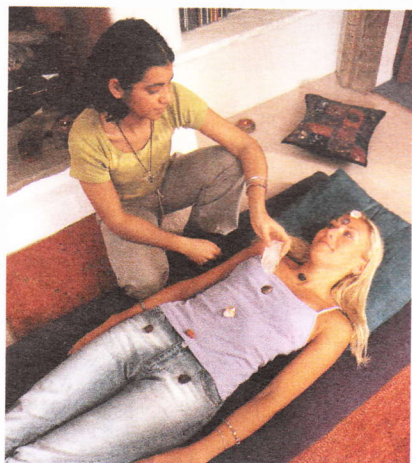
❖ Кристаллы используются как талисманы на счастье на протяжении десятков тысяч лет. Они упоминаются даже в Библии.



Фиолетовые и синие кристаллы, такие как аметист, лабрадорит и содалит, обладают теми же успокаивающими свойствами, что лаванда. Сочетайте их с высушенной травой в лечебном талисмани, снимающем головную боль.

Прозрачные кристаллы, такие как кварц, обладают теми же очищающими свойствами, что белые цветы, например розы. Используйте их вместе для поддержания чистой ауры.

лечение кристаллами



Кристаллы могут использоваться для стимулирования чакр – точек на теле, где собирается ваша жизненная энергия.

Существует много способов использования кристаллов в лечебных целях.

❖ Кристаллы влияют на энергетические вибрации вашей ауры, гармонизируя энергию, поглощаемую и отдаваемую вашим телом.

❖ Вы можете приготовить лекарство из драгоценных камней, опустив кристалл в стакан с чистой водой. Это насыщает воду целебными свойствами камня.

Вы можете использовать лечебную палочку из кристалла или маленькие отполированные камни, чтобы открыть в вашем теле канал для целебной энергии.



украшения и орнаменты



Кельты верили, что гранат дает мужество в борьбе и энергию, необходимую для действий. Носите гранатовую брошь с кельтским орнаментом у вашего сердца – она даст вам внутреннюю силу.

Если вы будете носить кристаллы в украшениях, лечебный эффект и регулирующие вибрации рядом с энергией вашего тела не будут прерываться.

❖ Узнав, какие камни лучше всего подходят для украшений, вы сможете укрепить ваше здоровье и благополучие. Носите кристаллы, порождающие любовные вибрации, в броши рядом с сердцем, а те, что помогают общению, – в кулоне на шее.

❖ Узнав, какие камни соответствуют определенной дате рождения, вы сможете выбрать лучшее украшение для подарка вашим друзьям.

❖ Узнайте, почему бриллиант является наиболее популярным камнем для обручального кольца и символом счастливого брака.

Кристаллы, расставленные по всему дому, передают атмосфере лечебные вибрации.



кристаллы и ваши чакры

Невидимую энергию, вызывающую вибрацию различных кристаллов, можно связать с вашей собственной энергией, чтобы успокоить, вылечить и гармонизировать тело и душу.

В нашем теле есть семь энергетических центров, называемых чакрами, которые управляют потоком энергии и взаимодействием материального и духовного тел. Эти чакры проходят сквозь ваше тело по горизонтальным линиям, от головы до основания позвоночника.

Стимулирование чакр

Каждая чакра стимулируется невидимыми энергетическими вибрациями — такими же, какие происходят внутри кристаллов. Часто вы чувствуете недомогание или депрессию потому, что поток энергии в вашем теле разрушен или блокирован — и находится в дисгармонии с духовным телом. Кристаллы могут быть использованы как настраивающий инструмент для того, чтобы выровнять вибрации вашего тела. Вы можете добиться этого, стимулируя семь чакр по очереди или одновременно.

Для того чтобы стимулировать и сбалансировать потоки энергии вашего тела, следует лечь и поместить кристаллы на каждую из чакр (см. приложение на с. 61–64).



Для того чтобы мягко стимулировать чакры, свободно держите кристалл в руках, когда вы медитируете.

Находясь рядом с вашими чакрами, кристалл подстраивает свои энергетические вибрации под ваши. Вы можете поместить кристалл непосредственно на чакру, когда лежите, держать его в руке перед чакрой или носить в украшении рядом с чакрой. Цветные кристаллы в украшениях стимулируют чакры весь день.

держите кристаллы рядом

КРИСТАЛЛЫ И АРОМАТЕРАПИЯ

Силу кристалла можно увеличить с помощью ароматерапии. Натрите кристалл ароматическим маслом перед тем, как поместить его на чакру, или вотрите масло непосредственно в кожу на уровне чакры. Потом проведите несколько минут в тихой

медитации, пока кристалл и аромат творят свои чудеса.

КОМПЛЕКСНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧАКРЫ

Кристаллы — лишь один из способов стимулирования чакр. К другим относятся запахи, цвета, звуки, которые можно сочетать с кристаллами, чтобы усилить их действие.

стимуляция чакр

Цвет кристалла – ключ к пониманию его лечебных свойств. Кристалл определенного цвета наиболее эффективно снимает энергетические блокады и повышает жизненный тонус, находясь на соответствующей ему чакре.

белые камни

Белые камни стимулируют чакру короны, улучшая ваше самочувствие в целом. Они также повышают самооценку, помогают общению, снимают душевные страдания и депрессию. Чакра короны не должна получать

усиленной непосредственной стимуляции, поэтому положите кристалл под подушку, когда вы спите.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ горный хрусталь
- ❖ цирконий
- ❖ алмаз

фиолетовые камни

Фиолетовые и лиловые камни стимулируют межбровную чакру, снимая боль, раздражение и стресс. Они также помогают сконцентрироваться и разбудить под- сознание.

Положите несколько минут, мягко, медленными круговыми дви-

жениями вода отполированным кристаллом по центру лба.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ аметист
- ❖ флорит
- ❖ кунцит
- ❖ сугилит
- ❖ лабрадорит



синие камни

Синие кристаллы стимулируют чакру шеи, помогая при насморке и больном горле. Они также помогают при заболеваниях гланд, зубов, десен и пищеварительного тракта.

Если вы лежите, поместите синий кристалл на горло или носите его в кулоне, чтобы получить его энергию.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ содалит
- ❖ лазурит
- ❖ ляпис-лазурь



зеленые и розовые камни

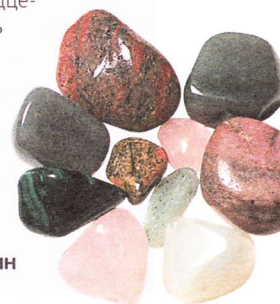
Розовые и зеленые кристаллы воздействуют на чакру сердца, помогая при заболеваниях сердца и грудной клетки. Они также снимают эмоциональные проблемы, такие как стресс, гнев и депрессия.

Когда вы лежите, поместите кристалл на сердце; почувствуйте, как

отражается ваше сердцебиение, когда камень стимулирует чакру.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ нефрит
- ❖ авантюрин
- ❖ розовый кварц
- ❖ малахит
- ❖ розовый турмалин



желтые камни

Желтые кристаллы (включая бирюзу, имеющую желтые прожилки) стимулируют солнечное сплетение. Они помогают при пищеварении, аллергии на еду, проблемах с печенью, спазмах. Поместите кристалл на солнечное сплетение,

полежите спокойно, очистите сознание, в то время как энергия будет успокаивать и лечить.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ золотистый топаз
- ❖ бирюза
- ❖ агат
- ❖ светлый янтарь



оранжевые камни

Оранжевые камни стимулируют сакральную чакру, которая отвечает за матку и крестец (основание позвоночника). Они повышают энергетический уровень, увеличивают количество молока при кормлении грудью, помогают при задержках и беременности.

Оранжевые камни идеально подходят для ношения в сережке для пупка, если он у вас проколот.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ тигровый глаз
- ❖ желтая яшма
- ❖ цитрин (золотистый топаз)



красные и черные камни

Основная чакра стимулируется кристаллами земляных цветов, таких как кирпично-красный, черный и коричневый. Они увеличивают половое влечение, помогают при менструальных проблемах, нарушении кровообращения, фри-

гидности, задержках и придают мужества.

Среди идеальных кристаллов:

- ❖ гранат
- ❖ рубин
- ❖ красная яшма
- ❖ гагат (черный янтарь)
- ❖ обсидиан
- ❖ гематит



украшение для чакр



Все семь чакр будут сбалансированы, если в вашем браслете или ожерелье будет кристалл для стимуляции каждой из них. Кристаллы должны располагаться в порядке цветов радуги: от красного основной чакры до белого чакры короны.

Украшение с кристаллами стимулирует ваши чакры.

Исцеление с помощью кристаллов

Приручите волшебную вибрацию кристаллов для нежного исцеления вашего ума и тела и для успокоения вашей души.

Кристаллы состоят из минералов, а они, в свою очередь, являются частью Земли, к которой мы все принадлежим. Их потрясающие цвета получаются в результате определенного расположения молекул. Кристаллы вырабатывают энергию при вибрации этих молекул. Эта вибрация энергии может быть приручена и приведена в гармонию с энергией вашего «тонкого тела» — или души — и использована для устранения дисбаланса в физическом плане, который может вызвать недомогание и боль.

Исцеляющие поглаживания

Чтобы усилить и направить в нужное русло вашу природную энергию, возьмите в руки ваш кристалл и представьте, как золотая энергия поднимается из земли, проходит через ваши ступни и двигается вверх по вашему телу, к сердцу, а затем идет наружу через ваши руки и сосредотачивается в кристалле. Направьте энергию прямо в пораженную область тела; поглаживание кристаллом этой области помогает сконцентрировать там энергию.

Держа кристалл около лба, направьте его энергию в ваше тело.



Палочки кристаллов не просто прекрасны, они еще и превосходный инструмент для излечения себя и окружающих.



Использование исцеляющих палочек

Многие целители используют хрустальные палочки, чтобы сфокусировать энергию и направить ее на пациента. Большинство палочек сделаны из чистого кварца, который в принципе является исцеляющим камнем, но они могут быть изготовлены и из другого кристалла.

НАПРАВЛЕНИЕ ИСЦЕЛЯЮЩЕЙ ЭНЕРГИИ
Палочки особенно полезны при направлении исцеляющей энергии от одного человека к другому.

При направлении на определенную чакру палочка фокусирует энергию подобно линзе, стимулируя чакру по мере того, как энергия вливается в пациента.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСЛА С ИСЦЕЛЯЮЩЕЙ ПАЛОЧКОЙ

Маленький отполированный кристалл или закругленный конец палочки можно использовать для втирания лечебных масел в акупунктурные точки, совмещая при этом их действие с целебными силами самого кристалла.

Упражнения с исцеляющими кристаллами

Делайте эти простые упражнения с целебными кристаллами, чтобы освежить вашу душу и тело успокаивающей вибрацией кристаллов.

использование кристаллов в массаже



Потирайте кристаллом пораженную область; направляемая при этом внутрь энергия работает на вас. Особенно хорошо сочетать это с легкими массирующими ударами. Для этих целей также хорошо подходят кристаллы в форме шариков и яиц.

Крупные, гладкие кристаллы особенно хорошо способствуют устранению боли.

концентрация на кристалле

Медитируя на кристалле в течение нескольких минут, вы помогаете вашему телу прийти в гармонию с целебными вибрациями минерала.

❖ Устройтесь поудобнее, положив кристалл в сложенные руки или держа его напротив центра лба. Это упражнение помогает для стимуляции вашей интуиции, открывает перед вами пути решения различных проблем.

❖ Во время медитации сфокусируйтесь на кристалле и представьте, как энергия вытекает из кристалла и вливается в ваше тело, приводя в равновесие вашу природную энергию.

Поместив кристаллы в разных уголках вашего дома, вы способствуете усилению умиротворяющих вибраций.



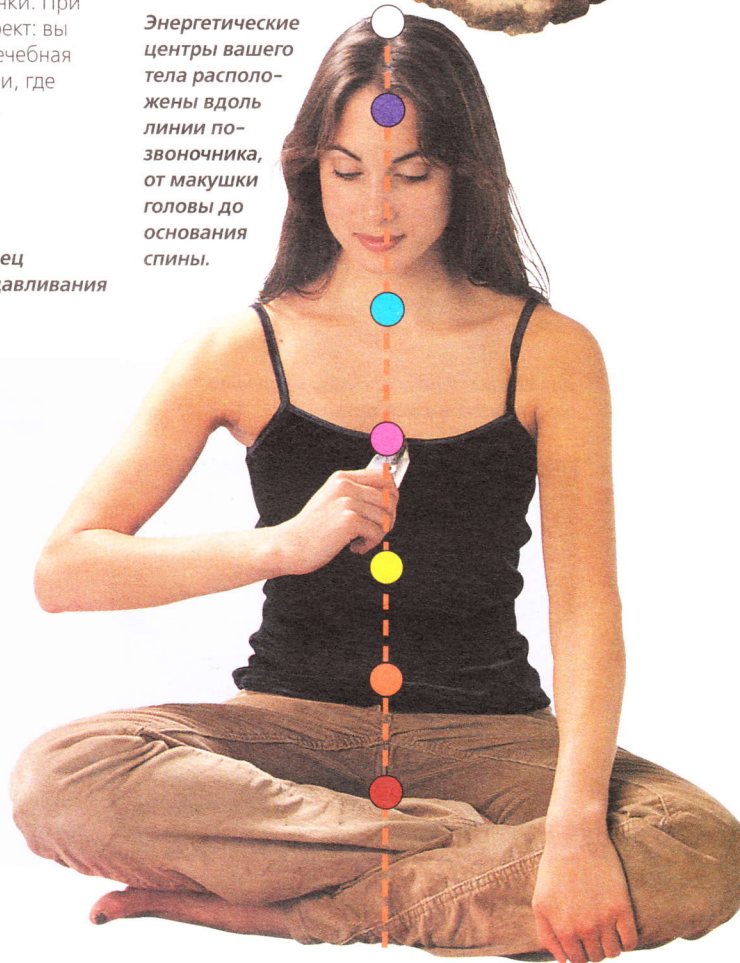
акупунктурные точки

Используйте небольшие кристаллы с заостренными концами для нежного надавливания на акупунктурные точки. При этом достигается двойной эффект: вы удаляете закупорки в теле, а лечебная энергия направляется в те точки, где возникнет наибольшая отдача.

Используйте заостренный конец кварцевого кристалла для надавливания на акупунктурные точки.



Энергетические центры вашего тела расположены вдоль линии позвоночника, от макушки головы до основания спины.



очищение тела

Используйте чистый кварцевый кристалл для очищения тела. Для этого пройдите им по очереди по каждому энергетическому центру.



1 Начните очищение энергии вашего тела, держа кристалл на расстоянии нескольких сантиметров от лица, на уровне чакры короны.



2 Медленно ведите кристалл вниз, по очереди проходя все чакры. Вы можете остановиться на несколько мгновений около каждой чакры.

Как заряжать кристаллы

Поддерживайте силу своих кристаллов, настроив их на свою собственную энергию и заряжая их магическим светом луны.

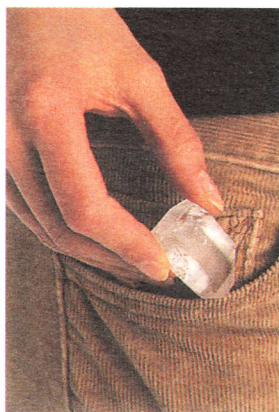
Начиная работать с кристаллами, вам следует позаботиться об уходе за ними. Если вы постоянно пользуетесь своими кристаллами, то устанавливаете особую связь с ними, настраивая их на уникальную энергию вашего тела. Вы также можете заряжать их с помощью источников магической энергии, таких как луна. По мере того как вы пользуетесь кристаллами, их энергетические силы ослабевают. Вам нужно время от времени подзаряжать их, чтобы обеспечить оптимальный уровень их воздействия.

Вбирание энергии от вас

Это особенно важно, когда вы используете позитивную или целительную энергию кристаллов. Регулярная зарядка обеспечит более эффективную работу вашего кристалла в качестве накопителя и хранителя этих видов энергии. Подзарядка камней через определенные промежутки времени поддерживает их в рабочем состоянии и сохраняет в них энергию, направленную на вас.

Если кристалл был заряжен вашей уникальной энергией, не следует позволять кому-либо прикасаться к нему, поскольку камень нацелен именно на вас.

Для лучшей зарядки вашего кристалла расположите его между предметами, символизирующими четыре основных элемента – земли, воды, воздуха и огня.



когда заряжать кристаллы

Кристаллы следует заряжать в период восходящей луны, между новолунием и полнолунием, когда природная энергия возрастает пропорционально лунному свету.

Прежде чем заряжать ваш кристалл, поносите его в своем кармане,

Повсюду носите кристалл с собой, чтобы настроить его на уникальную энергию вашего тела.

чтобы усилить связь между камнем и вашей энергией.

УХОД ЗА КРИСТАЛЛОМ

Помните, что нельзя носить кристалл в одном кармане с металлическими предметами, они могут поцарапать его.

Природная магическая энергия возрастает пропорционально лунному свету в период восходящей луны.



Зарядка кристаллов

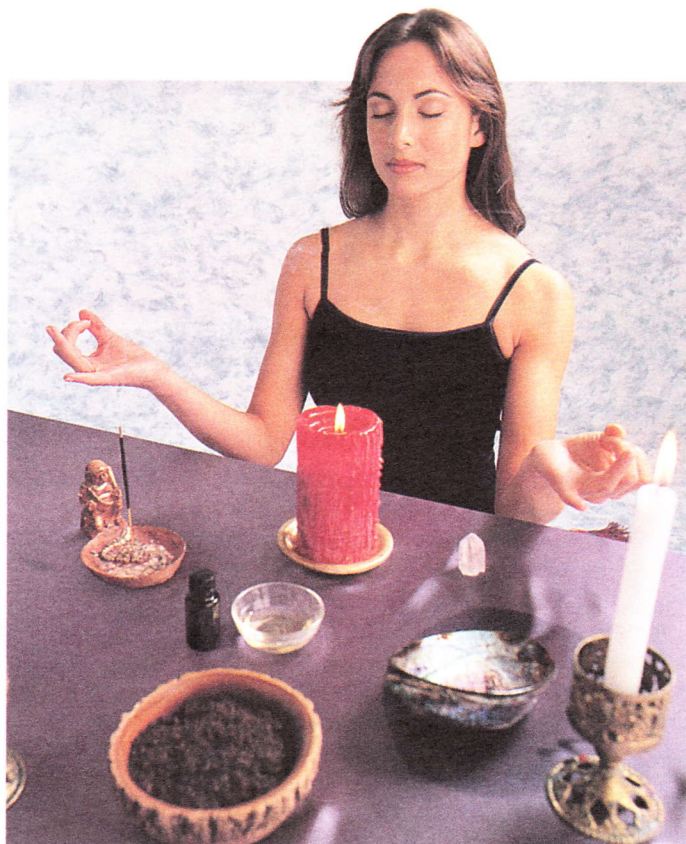
Следуйте приведенным ниже простым советам по зарядке кристалла магической энергией луны.

ЧТОБЫ ЗАРЯДИТЬ КРИСТАЛЛЫ, ВАМ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- ❖ ароматическая палочка (ее дым олицетворяет воздух);
- ❖ красная свеча (олицетворяет огонь);
- ❖ небольшая чаша с водой (идеальным сосудом будет ракушка);
- ❖ небольшая чаша с землей (желательно деревянная);
- ❖ бутылочка эфирного масла, например ладана или сандалового дерева.

❖ Поместите в центр бутылочку с маслом, а вокруг нее расположите все четыре элемента следующим образом: чашу с землей вверх (север), ароматическую палочку справа (восток), свечу внизу (юг) и чашу с водой слева (запад). Такое расположение элементов имеет магическое значение и усилит заклинание.

Для зарядки кристаллов правильно расположите магические символы четырех элементов – воздуха, огня, воды и земли.



1 НАЧИНАЕМ РИТУАЛ

Зажгите свечу и ароматическую палочку. Дым ароматической палочки олицетворяет воздух; пламя свечи – элемент огня.



Сначала зажгите свечу, а затем ароматическую палочку от ее пламени.

2 ЗАРЯЖАЕМ ВОЗДУХОМ

Подержите кристалл над струйкой дыма от палочки и произнесите: «Я заряжаю тебя силой воздуха и ветра». Затем подуйте на дым и позвольте ему окутать весь кристалл.



Дым от палочки олицетворяет воздух.

3 ЗАРЯЖАЕМ ОГНЕМ

Затем поднесите кристалл к пламени свечи со словами: «Я заряжаю тебя силой пламени огня». Представьте себе, как энергия огня пропитывает кристалл.



Красная свеча также символизирует огонь.

4 ЗАРЯЖАЕМ ВОДОЙ

Обрызгайте кристалл водой и скажите: «Я заряжаю тебя силой воды». Представьте энергию воды в каплях дождя и брызгах морской волны.



Большая ракушка – идеальная емкость для воды.

5 ЗАРЯЖАЕМ ЗЕМЛЕЙ

Положите кристалл в чашу с землей и произнесите: «Я заряжаю тебя энергией земли, из которой ты появился». Представьте, как кристалл пропитывается энергией земли.



Воспользуйтесь деревянной или глиняной чашей.

6 СМАЗЬТЕ СВОЙ КРИСТАЛЛ

Теперь смажьте ваш кристалл маслом и скажите: «Я заряжаю тебя силой духа жизни, гармонией и истиной». Представьте, как энергия проходит через вас в кристалл.



Аккуратно вотрите масло в кристалл.

7 ХРАНЕНИЕ КРИСТАЛЛА

Теперь ваш кристалл заряжен. Чтобы предотвратить впитывание кристаллом нежелательной энергии, храните его в шелковом мешочке, пока вам снова не понадобится его использовать.



Аккуратно храните свой кристалл.

уход за вашим заряженным кристаллом

После полной зарядки вашего кристалла заверните его в кушочек натурального шелка и храните до тех пор, пока он вам снова не понадобится.

Ваш кристалл нуждается также в регулярной очистке, а после – в подзарядке.



Как хранить Кристаллы

Вам нужно заботиться о своих камнях, тщательно чистить их и аккуратно хранить, так чтобы они сохраняли свою силу, даже когда ими не пользуются.

Теперь, когда вы немного узнали о магической силе некоторых кристаллов, вам необходимо знать, как их нужно хранить, чтобы они не утратили свои свойства. Для этого вам нужно уметь различать сами кристаллы, их свойства и признаки.

Свойства кристаллов

Многие думают, что все кристаллы одинаково твердые — «как камень». Однако на самом деле твердость кристаллов варьируется от очень мягких (их вы можете поцарапать даже ногтем), до твердых, как алмаз, которые способны повредить практически любой материал.

Важно разобраться в этих различиях между кристаллами, чтобы научиться правильно их хранить. Если вы храните все свои кристаллы в одном месте, то стоит поместить каждый в небольшой мешочек или обернуть маленькими кусочками шелка, чтобы отделить их друг от друга и предохранить от царапин.

Чтобы ваши кристаллы не были поцарапаны, следует отделить их друг от друга, положив в мешочки или завернув в кусочки шелка.



кристаллы требуют особой заботы

Некоторые кристаллы повредить легче, чем другие, и поэтому они требуют особого ухода.

ЯНТАРЬ

Янтарь легко поцарапать, и поэтому его нужно хранить в мягкой ткани, например шелке или бархате. Чтобы очистить ян-

тарь, вымойте его мягким мылом в теплой воде, а затем вытрите досуха мягкой тряпочкой. Если натереть янтарь оливковым маслом, это поможет вернуть ему прежний блеск.

ОПАЛЫ

Опалы содержат до 10% воды, поэтому их нельзя держать вблизи источников тепла (они могут потрескаться) или

в сухих местах (они потеряют цвет). Храните опалы в небольших емкостях с водой.

ЖЕМЧУГ

Жемчуг содержит до 2% воды, поэтому ему, как и опалам, противопоказано хранение в теплом месте. Не стоит помещать жемчуг в кислотные жидкости, такие как уксус или красное вино: он растворится.

Янтарь, опалы и жемчуг требуют особого внимания.

Как хранить кристаллы

Если при чистке и хранении кристаллов вы будете соблюдать несколько простых правил, то можете быть уверены, что ваши кристаллы в целости и сохранности.

условия хранения

Лучше не хранить кристаллы в пластике, не пропускающем воздух, или полиэтиленовых пакетах: такая стерильная среда гасит энергетику вибраций кристалла и в некоторых случаях может заставить цвета потускнеть. Шелк – идеальный материал для хранения кристаллов: это натуральная ткань, которая к тому же их не поцарапает. Кроме того, шелк считается идеальным изолятором, он не даст

рассеяться энергии, которой обладает кристалл.

ЧЕГО НУЖНО ИЗБЕГАТЬ

Существует несколько факторов, которых нужно избегать при хранении кристаллов:

- ❖ Не подвергайте кристаллы воздействию слишком низких и слишком высоких температур: это может повредить им.

- ❖ Светочувствительные кристаллы не должны попадать под прямой яркий свет.

- ❖ Избегайте контакта кристаллов с химикатами, например с лаком для волос или с духами.

Шелк или бархат – идеальный материал для хранения кристаллов.

советы по чистке

Кристаллы можно мыть, причем мягкая минеральная вода предпочтительнее воды из-под крана. Вода должна быть комнатной температуры, так как из-за резкой смены температуры кристаллы, в структуре которых уже есть некоторые повреждения, могут потрескаться.

- ❖ Мыло можно использовать только натуральное и только для самых стойких загрязнений.

- ❖ Старая зубная щетка – идеальный инструмент для мягкой очистки стойких загрязнений.

- ❖ Мыло и моющие средства нельзя использовать для чистки жемчуга: он может потерять свой блеск. Чтобы отчистить жемчужину, покройте ее картофельной мукой, а затем сполосните водой.

- ❖ Чистите каждый кристалл в отдельности.



Идеальные средства для чистки камней – мягкая тряпочка и минеральная вода.

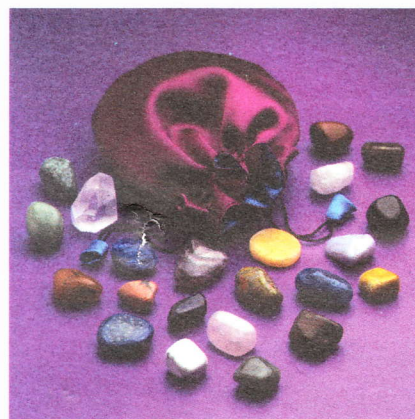
таблица твердости кристаллов

Твердость кристалла определяется его сопротивлением, когда по нему проводят куском другого вещества: один материал можно поцарапать другим, только если послед-

ний обладает большей твердостью. Твердость минерала измеряется с помощью десятичной шкалы, известной как «шкала Мооса», причем твердость алмаза принимается

за 10, а талька – за единицу. Разница в единицах не выражает реальных соотношений: например, алмаз в 120 раз тверже рубина (9), но в 4 миллиона раз тверже талька!

ВЕЩЕСТВО	ТВЕРДОСТЬ
Тальк	1
Янтарь, гипс	2
Кальцит, гагат	3
Флюорит, малахит, жемчуг	4
Апатит, ляпис лазурь, обсидиан, опал, бирюза	5
Агат, сердолик, гранат, гематит, нефрит, яшма, лабрадорит, лунный камень, пирит	6
Оникс, перидот, кварц, тигровый глаз, турмалин	7
Изумруд, топаз	8
Рубин, сапфир	9
Бриллиант	10



Твердость кристаллов и их сопротивление трению измеряются по шкале Мооса.

магия аметиста

Вы можете использовать аметист, чтобы успокоить сознание, разбудить подсознание и оградить себя от ежедневных стрессов.

Аметист, камень Водолея, — крайне многосторонний кристалл. Вы можете расставить большие куски минерала, рождающие успокаивающие вибрации, по дому, носить маленькие камни в украшениях или использовать аметист при лечении и медитации.

Он стимулирует все энергетические центры тела, а также воздействует на сознание и душу. Вы можете создать энергетический канал для силы аметиста, нося маленький кристалл в кармане. Если при медитации вы держите аметист в руках, он придает ясность вашему сознанию и усиливает интуицию.

Камень духовенства

Духовенство веками ценило аметист за его магические свойства. Он упоминается в Библии и возвышается на кольце папы Римского. Многие священники считают, что этот камень приносит божественное Провидение в земную жизнь, помогая душе чувствовать себя комфортно в материальном теле.

Отполированные шары или большие куски природного аметиста наполнят ваш дом успокаивающими вибрациями; маленькие камни следует держать рядом с собой.



Древние силы аметиста



Аметист используется с библейских времен. Он упомянут в Исходе как один из двенадцати священных камней на наперснике первосвященника Аарона.

ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ

Послы Древнего Египта во время поездок в другие страны носили в карманах

Талисман или кулон
из аметиста охраняет вас от предательства.

аметистовые статуэтки скарабеев. Они верили, что способность аметиста устранять иллюзии защитит их от обмана. Древние персы верили, что аметист обладает силой предотвращать град и отпугивать саранчу.

ВИДЕТЬ БУДУЩЕЕ

В предсказании будущего по кристаллам аметист символизирует переход из одного состояния в другое.



Фиолетовый цвет всегда ассоциировался с божественным провидением и духовным миром — сегодня это отражено в одеяниях священников.

использование аметиста

Аметист – идеальный универсальный кристалл. Вы можете использовать его во время медитации, для защиты вашего дома или брать его с собой, если вы собираетесь к обильному застолью.



предотвратить опьянение

Слово «аметист» происходит от греческого «amethystos» – «не опьяневший». Согласно греческому мифу, Аметист была чистой молодой девушкой, которая отказалась напиться, вызвав тем самым гнев Диониса, бога веселья. Чтобы защитить ее от гнева, богиня Диана превратила ее в кварц. Дионис позже раскаивался в своих действиях и опрокинул в отчаянии свой кубок с вином, превратив чистый кварц в фиолетовый.

Головную боль наутро можно снять, опустив аметист в воду. Выпейте воду, вдыхая успокаивающий аромат лаванды.

❖ Древние греки верили, что аметист защищает от результатов чрезмерного пристрастия к алкоголю – позволяя пить, не пьянея, – а также от алкогольной зависимости. Они часто пили из аметистовых бокалов или опускали аметист в стакан с вином.

❖ Положите аметист в карман, если вы собираетесь пить, – он защитит вас от того, чтобы выпить слишком много! Правда, до этого его надо носить с собой две недели, чтобы подстроить его к вашей личной энергии.

развить ваше подсознание и интуицию

Как и все фиолетовые камни, аметист связан с энергетическими центрами вашего тела в районе шишковидной железы, находящейся в центре лба (известного под названием шестой чакры или чакры третьего глаза). Это участок, контролирующий вашу высшую энергию и подсознание.

❖ Аметист, помещенный на бровь, стимулирует шишковидную железу. Традиционно считается, что эта железа является местом, в котором душа входит в тело и покидает его. Стимулирование железы позволяет увидеть истину сквозь такие иллюзии и ложь, как ночные кошмары, беспричинная депрессия и фальшивое счастье зависимости.

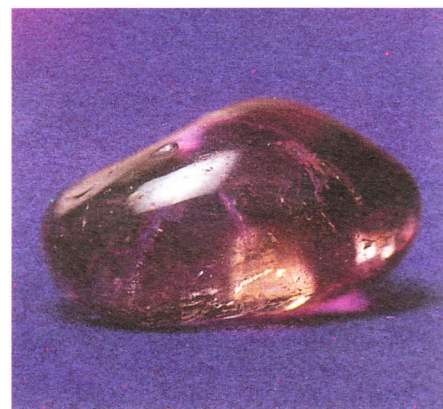
❖ Чакра третьего глаза регулирует энергетические потоки вашего тела; ее стимулирование помогает избежать крайностей, перепадов настроения и улучшает самочувствие в целом.

❖ Аметист обеспечивает духовное развитие, способность предвидения и ясность сознания. Он способствует мужеству и мудрости, а также помогает начать астральное путешествие. Во время медитации держите ваш аметист свободно, чтобы разбудить способность предвидения.

❖ Носите аметист в кулоне на короткой цепочке, чтобы его свойства оказывали на вас воздействие в течение всего дня.

Держите аметист на чакре третьего глаза или слегка помассируйте данный участок камнем, чтобы повысить духовную восприимчивость и открыть ваше сознание для новых идей и событий.

лечение



Аметист помогает при проблемах в зоне головы, таких как мигрени и депрессия. Аметрин, природная смесь аметиста и золотистого топаза, помогает при проблемах с желудком.

Аметист – универсальный лечебный камень, особенно если вы не знаете точно причины проблемы. Вы можете увеличить лечебные свойства кристалла, натерев его маслом лаванды, которое также стимулирует чакру третьего глаза.

❖ Аметист, помещенный на тумбочке рядом с кроватью или под подушкой, устранил беспокойство и поможет вам уснуть.

❖ Для того, чтобы избавиться от постоянных головных болей, надо помассировать лоб аметистом. Начните с мелких круговых движений в центре виска и постепенно продвигайтесь к центру лба.



Магия

сердолика

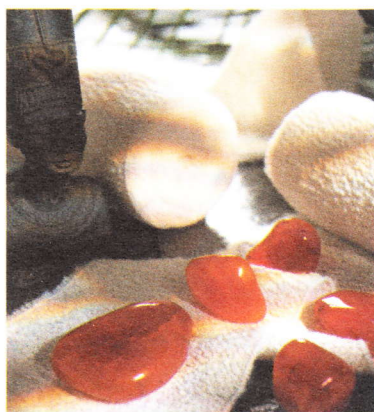
Традиционно сердолик считается камнем защиты, способным повысить духовный уровень своего обладателя.

На протяжении веков сердолику приписывались защитные свойства. В исламской религии его называли «камнем Мекки» и применяли как амулет против сглаза. Мусульмане также верили, что выгравированное на сердолике имя Аллаха наделит храбростью того, кто его носит. Кроме того, сердолик повышает сексуальную энергию. В древности верили, что сердолик «покровительствует» счастливым супругам.

Камень счастья

Сердолик долгое время считался символом мира и веселья, который способствовал достижению хорошего настроения и избавлению от горестей. В буддийской религии считалось, что сердолик наделяет своего обладателя верой и мудростью. Кроме того, сердолик использовался магами-целителями для исцеления многих болезней — считалось, что этот камень обладает особой позитивной энергией.

Во многих культурах, от буддизма в Китае и Индии до язычества древних кельтов и римлян, амулеты из сердолика использовались для защиты от зла.



сердолик в египетской книге мертвых

Египетская Книга Мертвых представляет собой свитки папируса, в которых иероглифами записаны мудрости древних жрецов и описаны скитания души в загробной

Среди бинтов египетских мумий археологи часто находили амулеты из сердолика.

жизни. Сердолик часто упоминается в этой книге. Его использовали во многих амулетах, особенно в тех, которые клали на мумии. Амулет «тет» (в некоторых источниках его называют амулет «тит» или «узел или кровь Исида»), сделанный из сердолика, часто клали на шею мумии, чтобы защитить душу покойника

в загробной жизни. Согласно легенде, богиня Исида роняла кровавые слезы на мертвое тело своего мужа Осириса. Слезы превращались в сердолик, из которого она затем сделала амулет «тет». Исида положила его на шею Осириса, чтобы защитить своего мужа, когда он отправится в потусторонний мир.

Использование сердолика

Сердолик считается камнем, дарующим духовность, который можно использовать для ментального и физического лечения.

путешествие в астрал

Со времен Древнего Египта сердолик использовался в технике так называемых астральных путешествий. Данная техника требует очень большой практики, но настойчивость – это ключ, который откроет вам дверь в астральный мир.

1 Подержите прозрачный плоский кусочек сердолика перед свечой. Убедитесь, что в темной комнате нет другого источника света.

2 Пристально вглядывайтесь в пламя свечи через кристалл и пытайтесь «провести» ваше сознание сквозь сердолик. Возможно, астральный мир откроет перед вами некоторые из своих тайн.

Обратитесь за помощью к сердолику, чтобы совершить путешествие в астральный мир.



для желающих забеременеть

Сердолик – «камень действия». Именно поэтому он может помочь вам в реализации ваших планов. Благодаря этим качествам очень полезно носить сердолик женщинам, желающим забеременеть.

❖ Оба партнера должны носить украшения из сердолика в период, когда женщина пытается забеременеть. В то время, когда эти украшения не надеты, надо стараться положить их вместе, чтобы сохранялась связь между кристаллами и партнерами.

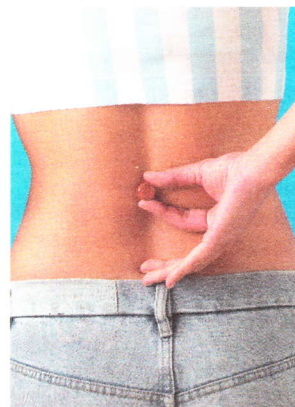
❖ Также существовало убеждение, что сердолик предохраняет от выкидыша во время беременности. Ниже приведен перевод средневекового стихотворения, характеризующего свойства сердолика:

*«С сердоликом талисман
принесет удачу вам.
Он от зла вас защитит
и в делах благословит.
Камень женщину спасет –
боль ее в себя вберет.
Дарит людям он надежду,
счастье, радость, безмятежность».*



Чтобы усилить свойства сердолика, держите украшения ваши и вашего партнера вместе, например в одной шкатулке.

для улучшения здоровья



Если прикладывать сердолик к позвоночнику в области сакральной чакры, то это поможет снять боль в спине.

❖ Сердолик применяли для лечения многих болезней, он непосредственно связан с сакральной чакрой и помогает при лечении пищеварительных расстройств. Если носить камень на спине, то это поможет облегчить боли в позвоночнике. Если носить пояс с сердоликом, то это улучшит пищеварение.

❖ Сердолик – энергетический камень. Носите кусочек сердолика в кармане, чаще прикасайтесь к нему, если у вас хорошее самочувствие, чтобы зарядить камень положительной энергией, а потом использовать ее, когда вам необходима будет концентрация.

для повышения сексуальности

Для повышения сексуальной энергии массируйте гладким кусочком сердолика область основной чакры у основания позвоночника.

❖ Медленными круговыми движениями по часовой стрел-

ке водите сердоликом по основанию позвоночника. Это поможет снять блокировку, являющуюся причиной сексуальных проблем.

❖ Считается, что сердолик стимулирует кундалини (сексуальную энергию).

для уверенности в себе



Украшение из сердолика поможет преодолеть застенчивость и комплексы.

❖ Кулон или ожерелье из сердолика поможет зарядить чакру шеи, придаст смелость высказывать вслух свои мысли и действовать по своему усмотрению.

❖ Кроме того, носите сердолик на шее, если вы работаете над своим голосом и стараетесь победить робость.

Преодолейте свою природную застенчивость и робость, нося кулон с сердоликом около чакры шеи.

Магия

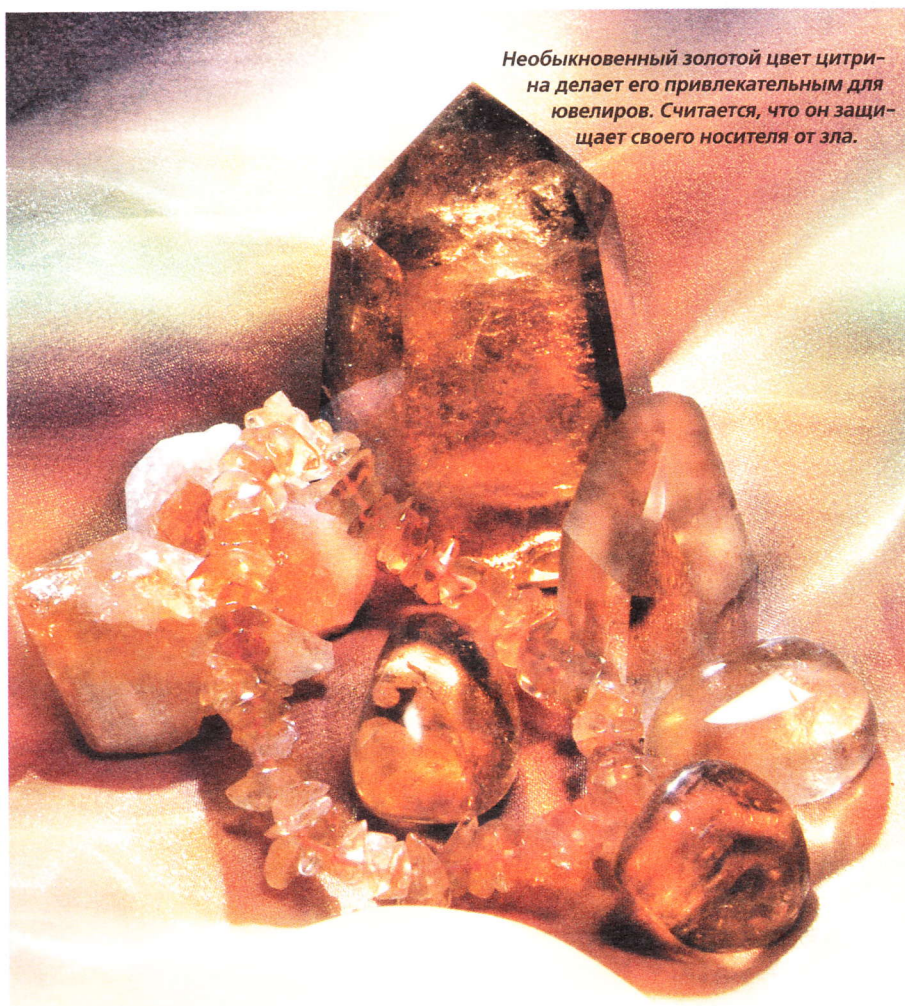
цитрина

Цитрин, или лимонный кварц, – красивый желто-золотой камень, который получил свое название от устаревшего французского слова «цитрин», что значит «лимон».

Желто-золотой цвет цитрина – результат воздействия высоких температур на аметист или дымчатый кварц. Цитрин также известен как «воровской камень»: верили, что ношение цитрина может помочь его владельцу избежать неприятностей, поэтому камень стал особенно популярен среди воров и преступников. Также считалось, что цитрин защищает носящего его от укуса змей и сглаза.

Редкое украшение

Благодаря своей редкости в большинстве стран мира цитрин реже появляется в фольклоре и магических традициях, нежели другие камни. Однако он упоминается в Библии и использовался иудеями и древними римлянами. Цитрин стал популярным в ювелирных изделиях в XIX в. как самый дешевый аналог топаза, хотя этот красивый камень имеет право на статус драгоценного камня.



Необыкновенный золотой цвет цитрина делает его привлекательным для ювелиров. Считается, что он защищает своего носителя от зла.



Аметрин – комбинация из аметиста и цитрина. Согласно легенде, испанец получил аметрино-

При смешении аметиста и цитрина возникли красивые фиолетово-золотые кристаллы аметрина.

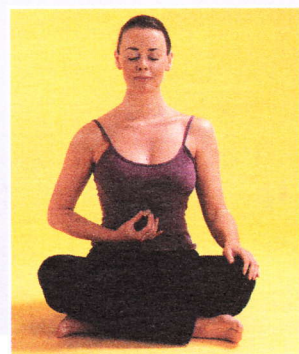
аметрин – слияние двух камней

вый рудник в качестве приданого, когда женился на принцессе. Однако когда она с мужем собралась уехать в Испанию, жестокие туземцы убили ее. Умирая, принцесса вложила в руку мужу великолепный двухцветный камень, который был ее сердцем, разделенным надвое любовью к нему и своему народу.

ИСЦЕЛЕНИЕ

Аметрин – камень, подходящий для универсального оздоровления, поскольку он отлично взаимодействует со всеми энергетическими центрами. Положите его под подушку, и он поможет вам запоминать свои сны.

Аметрин отлично работает со всеми вашими чакрами во время медитации.



Использование цитрина

Цитрин – отличный исцеляющий и очищающий камень – вы можете использовать для лечения проблем с пищеварением и повышения вашего энергетического потенциала.

освятите свой цитрин



Средневековые шотландцы часто освящали свой цитрин перед тем, как оставить его в священном колодце или источнике – эта практика показывает, как христианские и языческие элементы часто смешиваются в местном фольклоре.

В древние времена верили, что цитрин отворачивает чуму.

СВЯЗАННЫЙ С ТОПАЗОМ

Шотландия – одно из редких мест, где можно добыть цитрин, и поэтому он часто известен как «шотландский топаз». Иногда его называют еще и «испанским топазом».

Носите цитрин в своей сумке как талисман, он помогает отворачивать болезни и нейтрализует различные негативные влияния.

Шотландский заговор цитрина
«Позволь мне окунуть тебя в воду, желтый прекрасный драгоценный камень силы!

В воды чистейшей волны, которые сохраняются в чистоте святой Бригиттой, во имя двенадцати апостолов, во имя пресвятой деви Марии, во имя великой Троицы и всех сияющих ангелов. Благословите камень, и благословите воду на исцеление всех телесных недугов у всех страждущих созданий!»

цитрин для исцеления

Цитрин чрезвычайно эффективен для облегчения проблем со здоровьем, касающихся желчного пузыря, сердца, почек, печени, толстой кишки и пищеварительного тракта.

❖ Наиболее благотворное влияние цитрин оказывает на сакральную чакру, чакру солнечного сплетения и чакру сердца. Следовательно,

целительная сила цитрина влияет на органы в полости живота.

❖ Лягте и положите цитрин на пораженную часть тела. Представьте, как целительные золотые солнечные лучи фокусируются внутри цитрина, как в линзе, вливаются внутрь и исцеляют энергией, снимающей стрессы и напряжение.

экстрасенсорные способности

Хорошо хранить цитрин рядом с собой, если вы желаете повысить свои экстрасенсорные способности.

❖ Держите кусочек цитрина в руке, когда вы заняты гаданием на кристаллах или психометрией.

❖ Храните цитрин на рабочем столе, чтобы усилить свою проницательность и вдохновение.

Цитрин и многие другие кристаллы помогают вам повысить ваши экстрасенсорные способности.



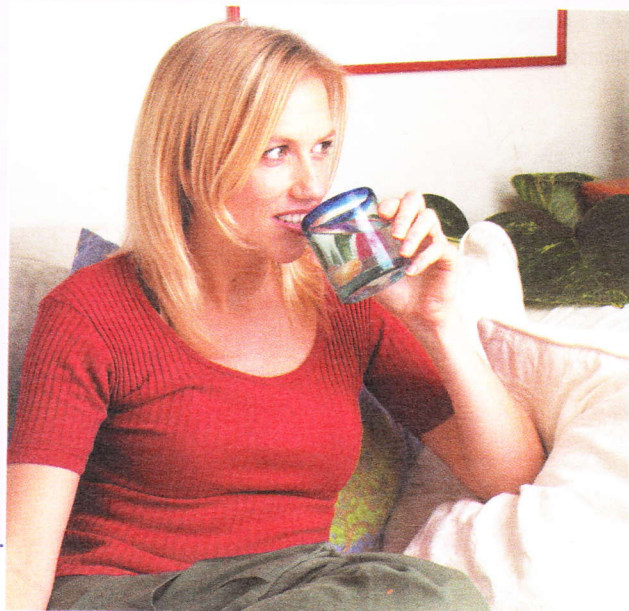
очищение организма

Если вы сидите на диете или чувствуете дискомфорт после избыточного потребления алкоголя и/или курения, цитрин поможет вывести эти токсины из вашего организма.

❖ Положите кристалл цитрина в воду, которую вы пьете, на несколько минут, затем выньте его и положите в карман. Выпейте эту воду в течение дня.

❖ Цитрин – камень достатка и изобилия. Поэтому, если вы поститесь, его желтый цвет поможет сбалансировать ваш аппетит посредством укрепления силы воли.

Если вам нужно очистить свой организм от токсинов, пейте воду, насыщенную энергией цитрина.



магия цветного кварца

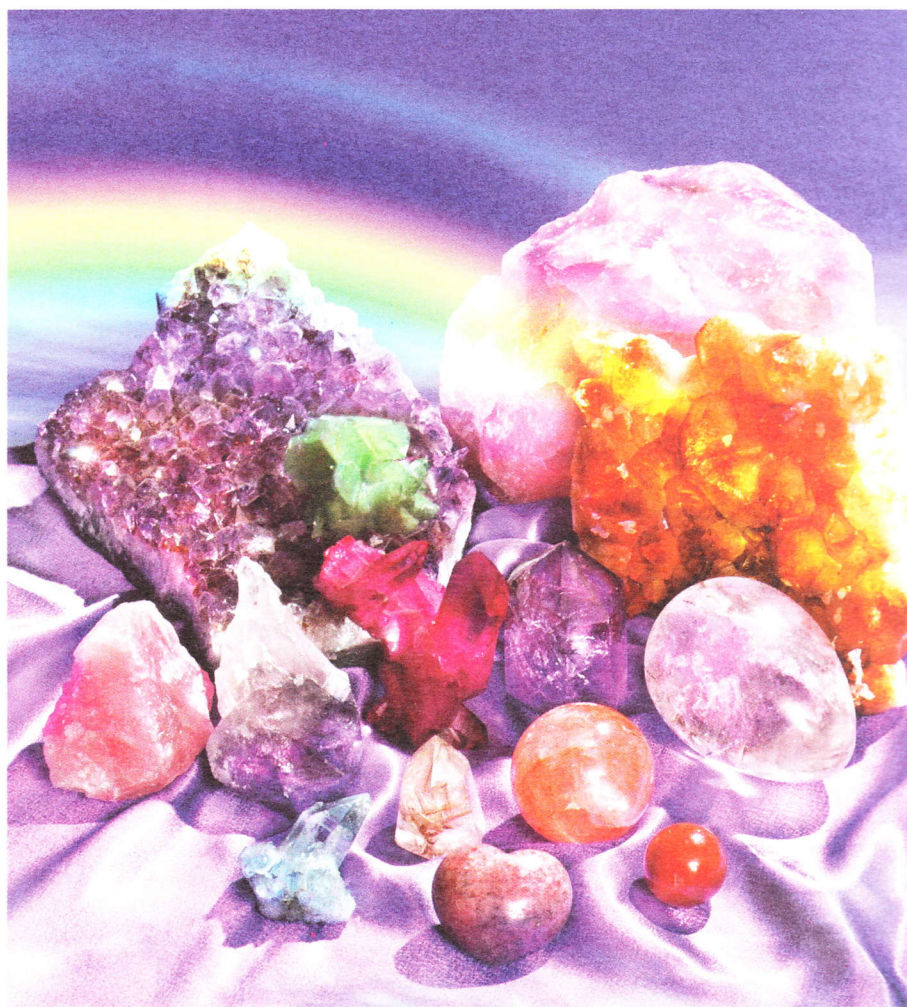
Кварц различных цветов можно использовать в разнообразных амулетах и при лечении кристаллами.

Одно из наиболее частых заблуждений, что кварц — бесцветный кристалл, хотя на самом деле он бывает чуть ли не всех цветов спектра. Некоторые виды даже обязаны своими названиями именно цвету, например аметист — кварц фиолетовых оттенков, цитрин — золотисто-желтый, розовый и дымчатый кварц имеют непередаваемые, тонкие оттенки. Другие формы взяли свои названия от вкраплений других пород, например кристаллы кварца часто сочетаются с турмалином и рутилом.

Виды цветного кварца

Кварц красного цвета бывает двух видов — красный и земляничный, или вишневый. Кварц оранжевого цвета известен как мандариновый кварц, а желтая форма известна как лимонный кварц. Можно также найти зеленые и синие кристаллы, известные как сапфировый кварц. Среди всего этого разнообразия вы также можете найти и обычный белый вид — молочный кварц. Вы можете использовать молочный кварц как любой другой белый кристалл.

Множество видов кварца имеют самые различные цвета — голубой, зеленый, красный, пурпурный и желтый.



естественные и искусственные цвета

Различные цвета кварца могут возникнуть вследствие естественного или искусственного включения других пород в кристалл. Земляничный и мандариновый виды

В лабораториях кварц «аква-аура» может быть соединен с золотом, в результате чего получается светло-голубой кристалл.

кварца, например, имеет природное происхождение, первый окрашивается вкраплениями гематита в камне, а последний получил свой оранжевый тон благодаря рутилу.

В ЛАБОРАТОРИИ

Цветной кварц может быть произведен в лабораториях путем добавления металлов.

❖ Кварц «аква-аура» получается путем введения золота, которое дает красивый светло-синий цвет.

❖ Палладий дает богатый прозрачный красный цвет рубиновому кварцу.

❖ Кобальтовый кварц получается путем введения кобальта, который дает глубокий синий цвет.

использование цветного кварца

Цветной кварц можно использовать так же, как и обычный, для лечения кристаллами или для других целей, выбирая виды применения в соответствии с энергиями, связанными с цветом камня.

красный для энергии

Страстный алый цвет делает красный кварц хорошим камнем для генерации собственной энергии. Используйте его, чтобы «подзарядить» себя, если вы упорно работали.

1 Зарядите красный кварц, держа его в обеих руках и приговаривая: «Любовь, сила, желание, наполните этот кристалл»; держите камень в руках по 15 минут каждый день в течение пяти дней.

2 Как только вы сделаете это, попро-

Зарядите красный кварц позитивной энергией и берите его в руку всякий раз, когда вам требуется душевный подъем.



буйте представить себе, как ваш кварц сияет внутренним светом, в то время как вы сосредотачиваете всю свою энергию на проникновение сквозь кристалл.

3 На пятый день оберните кристалл красным шелком и положите его в мешочек. Теперь всякий раз, когда вы почувствуете, что у вас упал уровень энергии и вы нуждаетесь в ее восстановлении или дополнительной жизненной силе, возьмите кварц и подержите его в руке. Потрите его по часовой стрелке.

зеленый для уравновешенности

Зеленый кварц связан с природой, это превосходный камень для вашего сада. Считается, что его энергия способствует росту растений.

1 В период полнолуния возьмите кусочек зеленого кварца и положите его на подоконник под солнечные лучи.

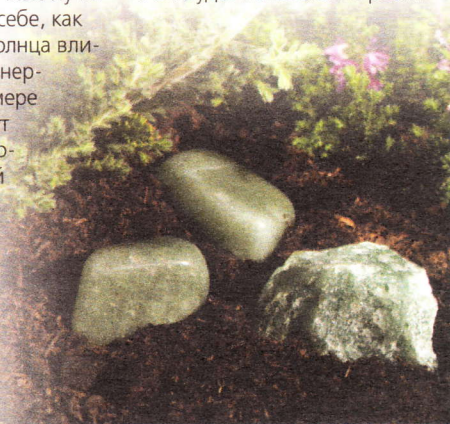
2 Представляйте себе, как золотые лучи Солнца вливают в кварц свою энергию, и по крайней мере в течение трех минут приговаривайте: «Золотое Солнце, своей животельной силой

благослови мой камень в этот яркий, светлый час».

3 Повторите это ночью при полной Луне, говоря: «Серебряная Луна, потоками лунного света дай свою силу этому камню».

4 Теперь положите зеленый кварц к вашим растениям, и он будет помогать им расти.

Если вы положите зеленый кварц в цветнике, он поможет вашему саду быть здоровым и цветущим.



голубой для путешествий

Успокаивающий, синий цвет связан с океанами. Это мирное качество синего кварца делает его хорошим камнем для людей, работа которых связана с частыми переездами или постоянным общением.

1 Под новой Луной омойте синий кварц в чистой ключевой воде, пусть он сияет чистой.

2 Положите кварц в чашу с ключевой водой и представляйте себе серебряные лучи, струящиеся от Луны.

3 Представьте, что ваши руки притягивают эти лучи в чашу воды, а затем лучи поглощаются синим кварцем; при этом говорите: «Путь мой камень примет покой этого тихого часа».

4 Теперь сядьте и помедитируйте с камнем в руках в течение 30 минут, ощущая только самого себя, насквозь пронизанного безмятежной лунной энергией.

5 Держите камень при себе, когда вы путешествуете, чтобы он успокаивал вас во время всей поездки.



Синий кварц, заряженный Луной, может помочь вам принести покой как в дом, так и на работу.

оранжевый для близости

Если вы попали в неприятный период, когда вы ощущаете себя одиноким и изолированным от людей, боритесь с этим при помощи свойств оранжевого кварца. Оранжевый — цвет сакральной чакры, расположенной на уровне живота. Она управляет близостью и воспроизводством.

1 Смажьте оранжевый кварц несколькими каплями вашего любимого эфирного масла, затем пойдите в парк, сядьте под деревом и обопричьтесь спиной о его ствол.

2 Поймите причины вашего напряжения и стресса, а затем позвольте им исчезнуть. В то время, как вы это делаете, ощущайте чувство связи, которую выбранное вами дерево имеет с окружающей его природой.

3 Позвольте этому чувству естественной связи течь через вас в течение нескольких минут в кристалл.

4 Поблагодарите дерево, прежде чем вы уйдете, и всегда носите кристалл с собой, когда вам предстоит длительное общение.



Помедитируйте с оранжевым кварцем, а затем носите его, чтобы он помог вам повысить вашу уверенность в ситуациях, связанных с общением.

Магия

Кристаллов кварца

Кварц – нечто гораздо большее, нежели просто красивый кристалл. Он очищает, исцеляет и заряжает энергией, и вы можете научиться использовать его силу.

Вы, вероятно, знаете чистый кварц как материал для изготовления красивых вещей, но даже его мелкие крупы обладают магической силой и могут служить разным целям. Кварц действует в качестве усилителя энергии и используется для лечения.

Стекло и вода

Чистота и прозрачность кварца делают его сравнимым с водой и стеклом. Его действительно можно использовать для «вымывания» негативной энергии из тела и окружающей среды. Будучи прозрачным, шарик кристалла может действовать как окно в другие миры, портал, через который выводится, например, любое заболевание из организма.

Мост между мирами

Считается, что кварц является связующим звеном между Землей и небесами, он дает возможность своему владельцу заглянуть в другие миры и даже в другое время. Его нередко используют медиумы для виртуального путешествия из одного мира в другой.

Слово «кристалл» происходит от греческого «kristallos», что значит лед. В древности верили в то, что кварц представляет собой затвердевший навеки лед.



Использование кварца в повседневной жизни



Вероятнее всего, вы каждый день пользуетесь силой кварца, сами того не зная. Его способность усиливать энергию делает кварц важной составляющей различного электрического оборудования. Так, например, усиливающая

Кварц так же хорошо проводит психическую энергию, как и направляет полночастотные радиоволны.

способность кварца сделала его необходимой составляющей первых радиоприемников.

КВАРЦ В ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЯХ

Поскольку кварц стимулирует работу мозга, лучше всего носить его поближе к голове. Подойдут серьги, броши и подвески на коротких цепочках.



Носите украшения с кварцем и станете менее восприимчивы к настроению окружающих.

использование кварца

Кристалл кварца – великолепный многофункциональный камень – он направляет, фокусирует и усиливает энергию, а также обладает способностью рассеивать негативную энергию человека и окружающей его среды.

помощник медитирующих

Усиливающие способности кварца помогают увеличивать телепатические возможности. Чтобы активизировать свой кристалл, вам нужно носить его в кармане в течение недели. Это настроит его на энергию вашего тела.

❖ Если вы медитируете, попробуйте положить на лоб кусочек кварца, в место, называемое «чакра короны».

Сделав это, заставьте свой разум раскрыться и прозреть.

❖ Поместив кварц в центре лба, на месте «третьего глаза», вы можете обрести вдохновение и проницательность.

❖ Если, засыпая, вы сожмете в ладони кристалл, он поможет вам запомнить свои сны.

❖ Кварц может помочь вам сосредоточиться на своих снах. Перед сном возьмите в руку кусочек кварца и подумайте о своих проблемах. Положите кварц под подушку, и, пока вы спите, ваш разум будет самостоятельно решать ваши проблемы.

Аккуратно потрите кристаллом кварца верхнюю часть лба, чтобы стимулировать работу энергетического центра – чакры короны.



рассеивание негативной энергии

Кварц способен вбирать исходящую из вас негативную энергию. Этот кристалл очищает окружающую среду путем рассеивания негативной энергии из воздуха.

❖ Кварц – пьезоэлектрик. Это означает, что он в сжатом состоянии вырабатывает электрический заряд, заставляя рассеиваться негативную энергию из воздуха вокруг него.

❖ Если вы будете носить кварц близко к телу, это поможет вам избежать повседневных стрессов.

Положив кварц на свой компьютер, вы обеспечите ему бесперебойную работу. Кристалл защитит технику от негативной энергии, которая исходит от вас, когда вы в плохом настроении.



целительные силы

Кварц – сильный целебный кристалл, поскольку он помогает концентрировать и проводить целительную энергию, направляя ее к болевым точкам. Его часто используют в лечебных целях, помогают даже мелкие кусочки.

❖ Аккуратно потрите больное место кристаллом и представьте себе золотой свет, поднимающийся от Земли, проходящий по позвоночнику, через

сердце, по рукам и затем попадающий в кристалл. Кварц активизирует целебную энергию, когда она будет проходить через болевую точку.

❖ Прикоснувшись кристаллом кварца к каждому энергетическому центру своего тела, вы, устранив все препятствия, поможете энергии растечься по всему телу.

Кварц способен очистить ваше тело подобно тому, как вода смывает грязь. Его сила еще больше увеличится, если сочетать его с другими кристаллами и цветами.



природные формы кварца

Слово «кварц» происходит от древнесаксонского «querklutterz», что означает буквально «руда с перекрывающимися прожилками».

Натуральный кварц имеет прямые острые края, но они легко стачиваются для придания кристаллу различных форм.

❖ Кристаллы природного кварца отличаются характерными трещинками внутри, особенно они заметны в крупных кусках.

❖ Идеально чистые шарики или кристаллы без каких-либо изъянов скорее всего окажутся обычными стекляшками, нежели настоящим кварцем. Перед приобретением кварца убедитесь в том, что вы держите в руках подлинный кристалл.



Магия

алмазов

Алмаз известен как «царь камней» — этот титул как нельзя лучше говорит о достоинствах этого камня, самого твердого и ценного.

Слово алмаз происходит от греческого «*adamas*», что означает «непобедимый». Еще в глубокой древности люди обнаружили, что алмаз обладает высокой прочностью и может разрезать любой другой камень, поэтому ему присвоили титул «повелителя камней».

Алмазы добывают на протяжении уже более 4000 лет. И в Древнем Риме, и в современной Индии люди наравне с его ценностью признавали и магические свойства алмаза. Например, считается, что вода, в которой некоторое время пролежал алмаз, обладает целительными свойствами.

Кольцо защиты

И римские солдаты, и средневековые рыцари неизменно носили алмаз, веря в то, что он защищает во время битвы и обеспечивает победу. Считалось также, что сон, в котором человек видит алмазы, сулит ему удачу в скором будущем.

По преданию, алмаз защищает своего владельца от зла, а потому при помолвке и заключении брака принято дарить кольца с бриллиантами.

Высокая прочность и безусловное величие бриллианта сделали его одним из самых распространенных камней в ювелирном деле.



как действует алмаз



Считается, что алмаз усиливает любую энергию, с которой соприкасается. Поэтому его следует использовать только для позитивных заклинаний и белой магии.

Считается, что целительные свойства алмаза помогают снять головную боль.

АЛМАЗ ДЛЯ ДОБРА

Существуют легенды о том, как самые известные в мире алмазы приносили своим обладателям множество бедствий. Такие истории должны служить наизиданием тем, кто желает обладать этими камнями. Будучи в руках у таких людей, алмаз лишь усилит негативную энергию и обернет ее против владельца.

АЛМАЗ-КВАРЦ

Алмаз — пьезоэлектрик, то есть под давлением он вырабатывает электрический заряд. По этой причине алмазы часто используют в оборудовании, поскольку они идеально контролируют частоту. Часы, в которых использовался алмаз, отличаются особой точностью и надежностью.

Использование алмаза

Алмаз – многофункциональный камень, обладающий свойствами очищения и исцеления. Воспользуйтесь его силой для лечения и контроля над своими снами.

Для лечения

Чтобы достичь максимального эффекта от применения алмаза, приложите его к каждой чакре, начиная с основной и заканчивая чакрой короны, представляя себе золотой свет, поднимающийся из земли и проходящий через вас, очищающий и балансирующий ваши энергетические центры.

❖ Воспользуйтесь кольцом с бриллиантом, чтобы сконцентрировать энергию в руках и затем передать ее другому человеку, как при лечении Рейки.

Если вы представите энергию, проходящую через алмаз и попадающую в ваши чакры, то это поможет снять головную боль.

От головных болей

Если вы постоянно мучаетесь от головных болей или страдаете мигренями, попробуйте заняться медитацией, положив алмаз на чакру короны.

❖ Представьте себе энергию небес в виде серебряного света, проходящего через алмаз в вашу голову, очищающего

вашу ауру и снимающего напряжение и стресс, которые привели к головной боли.

❖ Уделяйте каждый день по несколько минут этому занятию до тех пор, пока частые головные боли не станут лишь страшным воспоминанием из прошлого.

Накопитель энергии

Постоянное ношение алмаза настраивает его на вашу персональную энергию.

❖ Когда вы в хорошем настроении, потрите ваш алмаз и представьте, как позитивная энергия впитывается в кристалл в виде золотого сияния и заряжает его.

❖ Когда вам понадобятся силы для исцеления или каких-либо других целей, вы можете воспользоваться накопленной в алмазе энергией; она поможет усилить ваше заклинание.

Алмаз может усилить ваши возможности, отдав накопленную в нем энергию и увеличив действенность заклинания.

Для сновидений

Если у вас есть какое-либо ювелирное изделие с бриллиантом, наденьте его, ложась спать.

❖ Во сне попытайтесь вспомнить о том, что на вас надето украшение с бриллиантом.

❖ Если во сне вам удастся найти алмаз, вы сможете получить контроль над своими сновиде-

ниями. Ваше сознание проявится, и вы сможете управлять снами и «выбирать» их.

❖ Мощная усиливающая энергия алмаза обеспечит вам спокойный здоровый сон.

Наденьте кольцо с бриллиантом, чтобы получить возможность контролировать свои сны.



Для очищения

Алмаз – камень, обладающий возможностью балансировать энергию, будь то эмоциональная или физическая. Если вы носите украшение с алмазом,

то благодаря своим очищающим способностям он поможет очиститься во время поста, купания или медитации.

Легенды об алмазах

Множество мифов и легенд веками ассоциировалось с алмазами:

❖ Считается, что в XVI веке Екатерина Медичи использовала алмазную пыль в качестве яда.

❖ В Индии алмазы иногда называли «вспышками молний». Аналогичные ассоциации встречались и в средневековой Италии; согласно поверью, алмазы представляли собой окаменевшую вспышку молнии.

Алмаз нередко вставляют в обручальные кольца, так как он символизирует вечную любовь.



магия Граната

Гранат — камень, связанный с магией и целительством. С древних времен он участвовал в различных колдовских обрядах и выступал в качестве амулета.

В прошлом гранат часто назывался карбункулом. С этим камнем связано множество мифов. В Средневековье считалось, что из граната были сделаны глаза драконов. На Дальнем Востоке верили, что гранат может остановить сильное кровотечение и даже может быть использован в качестве оружия: по поверью, если выпущенный из пращи гранат попадет во врага, он нанесет ему смертельную рану.

Гранат в христианстве

В христианской традиции этот камень олицетворял страдания Христа; распятия иногда украшались пятью гранатами, чтобы отобразить в символической форме пять ран Христа, которые он получил на кресте. Ранние библейские источники также отмечали, что большой карбункул был помещен в конструкцию Ноева ковчега для освещения, поскольку считалось, что этот камень способен светиться ночью.

Обработанный гранат — один из самых популярных камней для инкрустации ювелирных изделий. Полагали, что глаза дракона состоят из гранатов.



два мира граната

Есть широкий диапазон видов граната, которые делятся на две группы: пиропы и альмандины.

ПИРОПЫ

Пиропы преимущественно

Кроме красной разновидности, обычно используемой в ювелирном деле, есть много других вариантов граната.

красного цвета и включают: гессонит (эссонит) — коричневатого-красный гранат, также известный как коричневый камень; родолит, имеющий цвет от сиренево-красного до фиолетового; сукцинит, имеющий цвет от янтарно-желтого до оранжевого; grosularit — бледно-зеленый камень; уваровит — коричневый или черный камень,

а также трансваальский нефрит — зеленый вариант пироба.

АЛЬМАНДИНЫ

Множество альмандинов имеют цвет от черного до зеленого и желтого: демантоид — альмандин зеленого цвета; меланит — черный гранат; топазолит — желтый вариант граната.

использование Граната

Сила граната может использоваться в защитных оберегах, в талисманах на удачу и в целительных ритуалах для насыщения энергией.

камень путешественников

Уже в Древней Греции гранаты использовались для защиты путешественников. Амулет из граната, как полагали, защищал владельца от всех опасностей при путешествии – это идеальный камень для тех, кто отправляется в дорогу. Наполните свой гранат позитивной энергией прежде, чем вы пойдете в путешествие.

1 Купите кусочек граната или ювелирное изделие с гранатом и освятите его природными элементами. Пронесите его сквозь дым, огонь, воду и землю, говоря: «Сила Огня, Воды, Земли и Воздуха, охраняйте меня во все время путешествия».

2 После этого ритуала ощутите, как вы и ваш камень окружает светящийся красный

защитный круг. Теперь вы можете возить с собой этот камень всюду, куда бы вы ни поехали.



Освятите ювелирное изделие из граната, чтобы использовать его как защитный амулет в путешествиях.

помощь при ПМС

Если вы сильно страдаете от ПМС, особенно если эти дни месяца проходят очень тяжело, попробуйте использовать гранат, чтобы поддержать свое здоровье и сознание.

1 Прижмите гранат к сердцу и скажите: «Пусть мое тело будет в полном равновесии и гармонии с сознанием и эмоциями».

2 Затем пойте мантру «Са» в течение нескольких минут

и почувствуйте, как тело расслабляется, а энергии приходят в равновесие.

3 Чтобы усилить целительные эффекты камня, сделайте чашку чая с полынью – заварите 1 столовую ложку травы в чашке горячей воды.

4 Дайте чаю остыть и положите в чашку гранат на несколько минут. Затем удалите камень, выпейте чай и расслабьтесь.



Чтобы уменьшить признаки ПМС, соедините силу граната с полынным чаем. Оставьте настой охлаждаться, а затем положите в чашку камень на несколько минут. Затем выньте камень и медленно выпейте напиток.

успехи в бизнесе

Гранаты, особенно зеленые его разновидности, часто используются как талисманы для привлечения успеха в бизнесе. Если вы начинаете новый проект или ждете продвижения по службе, возьмите кусочек граната, чтобы он помог вам в работе.

1 Подержите гранат на солнце и скажите: «Пусть мои попытки будут благослов-

лены энергией и силой солнечного огня, пусть он принесет мне успех и благополучие».

2 После того как вы это сделаете, ощутите, как ваш гранат наполняется энергией Солнца и начинает светиться золотыми лучами. Носите гранат при себе, даже когда вы далеко от работы, и держите его на столе, когда находитесь

в офисе. Старайтесь внимательно относиться к камню и не класть его где попало, поскольку это может привести к тому, что его положительные энергии будут рассеиваться.



Положите гранаты на рабочем столе, чтобы они помогли вам в деле.

камень, наполняющий энергией

Гранат имеет хорошую репутацию как камень, наполняющий организм энергией; он полезен людям, у которых слабый тонус и которые нуждаются в дополнительной энергии. Он также хорош для того, чтобы помочь повысить ослабшее либидо, если сексуальная активность у вас или у вашего партнера ослаблена. Чтобы извлечь из камня пользу, вы должны применить гранат к чакре Муладхара (в районе

копчика у основания позвоночного столба).

1 Прижмите гранат к нижней части вашей спины или к спине вашего партнера на уровне чакры Муладхара.

2 Произносите мантру «Ра» в течение нескольких минут, что поможет активизировать энергию в этой чакре.

3 Почувствуйте энергию звука, проходящую вниз по руке, сосредотачивающуюся в гранате. Эта энергия, стимулирующая чакру Муладхара, помогает активизировать любые поврежденные энергетические точки.

Прижмите гранат к чакре Муладхара и ощутите, как камень наполняет вас энергией.



Магия Яшмы

Яшма с незапамятных времен считается камнем, обладающим целительными свойствами, а также наделенным способностью вызывать дождь.

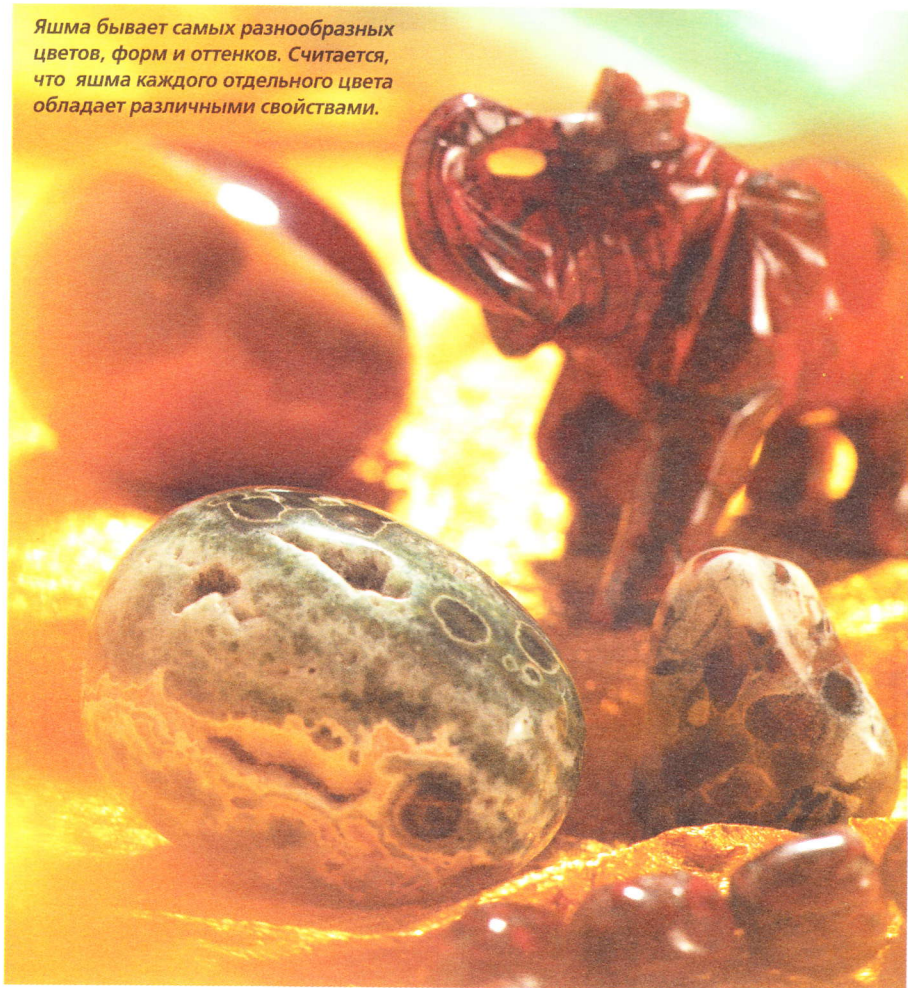
Со времен Древнего Египта и Древней Греции и до сегодняшних дней яшму носят как амулет, защищающий от несчастий. В течение веков многие талисманы и предметы ювелирного искусства делались из яшмы. Амулеты, на которых вырезались изображения животных, по поверью, охраняли от многих болезней, от яда и безумия, от злых духов и одержимости. Крапчатая (пестрая) яшма считалась амулетом, защищающим от смерти в воде.

Заклинания удачи

Зеленую яшму традиционно связывали с удачей. Наконечники стрел из яшмы, как считалось, приносили их владельцу удачу; талисманы из зеленой яшмы с символом Водолея, вырезанным на нем, носили торговцы для преуспевания в своем ремесле.

В Древнем Египте яшму называли «камнем радости» – египтяне верили, что яшма обладает позитивной энергией и жизненной силой, которые передает своему владельцу. Недаром даже на мумии фараонов надевали амулеты, сделанные из яшмы.

Яшма бывает самых разнообразных цветов, форм и оттенков. Считается, что яшма каждого отдельного цвета обладает различными свойствами.



Многие народы считали, что яшма обладает способностью вызывать дождь.



Яшма, вызывающая дождь

В древности люди верили, что определенные кристаллы можно использовать для воздействия на погоду. Некоторые племена американских индейцев называли яшму «вызывающая дождь». Это поверье бытовало и в Древней Греции. Об этом свидетельствует этот отрывок из поэмы «Литика» IV века:

боги благосклонно слушают
мольбы тех,
кто носит траву в камне
– зеленую яшму;
их высохшие нивы
они напоят дождем,
и потопят ливни и грозы
напугать их жаждающие поля.

использование яшмы

Яшма благотворно влияет на ваш разум, тело и дух. Носите яшму с собой, чтобы не терять связи с Землей и уверенности в себе.

связь с землей

Яшма поможет восстановить связь со стихией Земли, когда вы чувствуете, что эта связь ослабла.

- 1** Лягте на спину, положите яшму на область солнечного сплетения и думайте о Земле.
- 2** Почувствуйте свою связь с Землей. Старайтесь не отвлекаться и сфокусироваться только на нужных вам мыслях.
- 3** Когда почувствуете, что ваша связь с Землей восстановлена, отложите камень и займитесь повседневными делами.

средство для сухой кожи

Исцеляющий эффект растительных масел можно соединить с целительными свойствами яшмы, которая особенно полезна для сухой кожи. Составьте мазь по следующему рецепту.

- Вам понадобится:
- ❖ 2 капли масла ромашки обыкновенной
 - ❖ 2 капли лавандового масла
 - ❖ 10 мл масла-основы
 - ❖ кусочек яшмы.

Смочите яшму этим масляным составом. Затем камнем нанесите масло на лицо, стараясь не попасть в глаза. Процедуру проделывайте несколько раз в день.

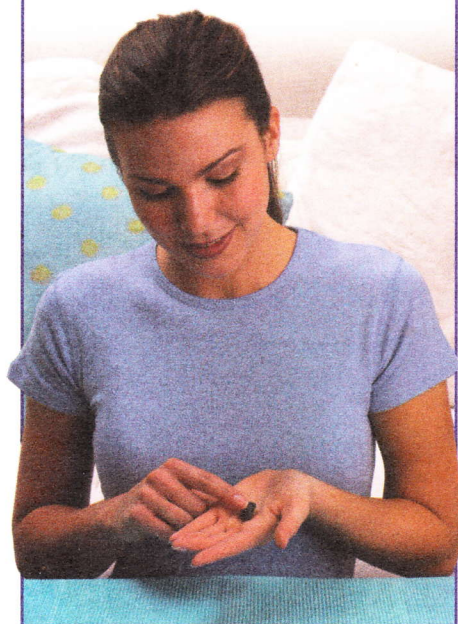
Соедините целительную силу яшмы со смягчающими свойствами эфирных масел, например маслом ромашки.



уверенность в себе

- ❖ Если вы часто волнуетесь, носите с собой кусочек зеленой яшмы.
- ❖ В моменты острой неуверенности в себе возьмите яшму в левую руку и потрите камень мягкими круговыми движениями по часовой стрелке.
- ❖ Почувствуйте успокаивающее влияние камня, представьте себе, как его энергия обволакивает вас и постепенно преобразует стресс в покой и уверенность.

Носите с собой яшму, чтобы прогнать тревогу и усилить уверенность в себе.



защита

- ❖ В качестве защитного амулета яшму использовали еще в Древнем Египте. Можно носить камень просто в кармане или сумке или в качестве украшения. Это уменьшит вашу восприимчивость к дурному влиянию.
- ❖ Если вы стали объектом сплетен и пересудов, носите с собой яшму – она защищает от клеветы.



Яшму можно носить в качестве украшения, она обладает защитными свойствами.

для улучшения пищеварения

Еще в Древнем Риме яшму использовали для лечения желудка и органов пищеварения. От боли в желудке используйте красную яшму.

ПОМОЩЬ ЖЕЛУДКУ

Гладким кусочком красной яшмы мягко массируйте область живота круговыми движениями по часовой стрелке. Движения должны охватывать всю область живота от солнечного сплетения до таза.

Этот простой массаж, который не потребует от вас особых усилий и навыков, способствует улучшению работы кишечника, при этом яшма оказывает свое благотворное влияние на желудок, желчный пузырь, печень и почки.



Проблемы с пищеварением можно снять с помощью массажа кусочком яшмы. Вся пищеварительная система начинает работать лучше благодаря целительным свойствам яшмы.

магия лабрадорита

Лабрадорит с его ярким синим переливом стал популярен совсем недавно, но легенды, связанные с ним, уходят корнями в далекое прошлое.

Американский философ и поэт Ральф Вальдо Эмерсон сказал о лабрадорите: «Человек (мужчина) напоминает лабрадоровый шпат: вы можете долго вертеть его в руке, пока под строго определенным углом он не взблеснет вдруг глубокими и прекрасными переливами синего». Действительно, эффект синего отблеска, названный в честь камня «лабрадоритовый перелив», сегодня делает его одним из самых красивых минералов.

Радужный камень

Некоторые разновидности лабрадорита переливаются зеленым, красным и желтым, создавая необыкновенно привлекательный радужный эффект. Лабрадорит бывает сине-серый, с черными или белыми вкраплениями: обе разновидности отличает красивый синий отблеск. Камень ассоциируется с мифами и богами, связанными с радугой. Например с греческой богиней радуги Иридой или с радужным мостом богов Биврестом, связывавшим обитель богов Асгард с Мидгаром, Землей.

Сине-серый лабрадорит ассоциируется с радугой из-за своего многоцветного отблеска.



Лабрадорит был назван так в 1770 году миссионерами, открывшими его на острове Лабрадор. Но, как это обычно бывает, камень был известен задолго до этого времени. Его использовали загадочные «люди

Лабрадорит бывает самых разных цветов и оттенков, и из всех разновидностей получают чудесные украшения.

что в имени?

красной охры», населявшие штат Мэн (США) в 1000 году до н. э., а Плиний Старший описал его в своих трудах.

РАЗНЫЕ НАЗВАНИЯ

Лабрадорит известен также под именами «лабрадоровый шпат» и «лабрадор». Особенно яркая разновидность, которая встречается в Финляндии, называется спектроли-

том. Образцы с зеленоватым «лабрадоритовым переливом» иногда называют «рысьим сапфиром». Отдельные белые вкрапления часто продают под названием «радужный лунный камень», хотя, строго говоря, лабрадорит не относится к этой породе. А прозрачную разновидность еще называют черным лунным камнем.

использование лабрадорита

Лабрадорит — могущественный минерал, способный укрепить ваши чары и наполнить энергией тело. Лабрадорит также усилит ваши природные способности.

Для защиты

Вы можете использовать ваш камень для борьбы с ревностью — явлением, встречающимся в любом обществе и любой социальной группе. Лабрадорит поможет вам снять негативную энергетику и защитит от стресса. Ювелирные украшения с этим камнем можно найти во многих магазинах — трудно придумать лучший амулет.

- ❖ Когда вы будете у себя дома, в спокойном месте, спойте: «Свобода и Правда, Счастье и Сила, пусть ревность не тронет меня до могилы». Во время пения ощутите энергию, наполняющую камень силой.
- ❖ Если вы почувствовали рядом с собой ревность или злобу, сконцентрируйтесь на сво-

ем камне. Ощутите, как энергия защиты, исходящая из лабрадорита, окружает вас подобно щиту, не давая негативной энергии прикоснуться к вам.

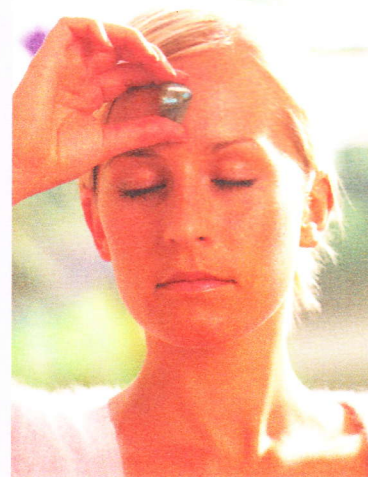


Используйте охранительную силу лабрадорита для отражения негативной энергии ревности.

Для укрепления

Астральная проекция — опыт, сложный даже для мастера. И нужно будет немало практиковаться, прежде чем у вас что-то получится. Лабрадорит поможет вам справиться с этим процессом: камень укрепляет энергетическое тело (ауру).

- ❖ Надевайте украшение с лабрадоритом или держите кусочек камня в руке во время работы над чарками. Так вы создадите связь между камнем и вашей энергетикой.
- ❖ Когда вы решитесь на попытку создания астральной проекции, камень будет играть роль батарейки — он даст вам энергию и чувство уверенности, необходимые для успеха. Но все же это не отменяет необходимости практиковаться!



Лабрадорит укрепит вас и придаст уверенности для достижения астральной проекции.

Для магического роста



В качестве магического средства лабрадорит применяется для многих целей. Часто магический круг, в котором совершаются все заклинания, возникает в нашем сознании в синем цвете. Кроме того, синий — цвет чакры шеи, которая, в свою очередь, связана с магической силой и сновидениями.

- ❖ Кулон из лабрадорита на шее поможет вам поддерживать в гармонии и равновесии энергию чакры шеи.
- ❖ Каждый раз, когда вам приходится задействовать в заклинаниях голос, например петь, надевайте лабрадорит, чтобы усилить и сбалансировать пробуждаемые вами энергии. Таким образом вы дадите новую силу своим чарам.
- ❖ Если вы носите свой кулон и на людях, позаботьтесь о том, чтобы никто не трогал его. Конечно, переливы лабрадорита манят и притягивают взгляд, но любопытные руки могут разрушить энергетику вашего камня!

Лабрадоритовое ожерелье поможет вам сбалансировать энергию чакры шеи; кроме того, это ценное средство для укрепления и усиления ваших заклинаний.

Для сновидений

Лабрадорит — одно из лучших средств для того, чтобы вспоминать сны. Это своего рода «радужный мост» между сознательной и подсознательной частями вашей личности. Камень помогает восстановить детали сновидений.

- ❖ Надевайте лабрадорит на ночь или кладите его под подушку, ложась спать. Проснувшись, подержите камень в руке и постарайтесь вспомнить свои сны.
- ❖ Если вы проснулись среди ночи, помня свой последний сон, то лабрадорит может также помочь вам снова заснуть. Снимите свой кулон или кольцо и положите его под подушку, а если камень уже был там, то отложите его на тумбочку, подальше от себя.



Лабрадорит поможет вам вспомнить подробности ваших сновидений.

магия ляпис-лазури

Ляпис-лазурь ценится за свой потрясающий золотисто-лазурный цвет, она потрясающе красива и с древности считается одним из священных камней.

Ляпис-лазурь относится к группе содалитов и является смесью гаюина и лазурита, в материнской породе кальцита с кусочками колчедана, который и дает красивые золотистые крупинки. Ее название означает «небесный камень»: в переводе с латинского «ляпис» — «камень», а персидское слово «лазурь» переводится как «голубой» или «небесный». Ляпис-лазурь применялась еще в 5 тысячелетии до нашей эры и была популярна во многих культурах.

Почитаемый камень

Египтяне делали порошок из ляпис-лазури и использовали его в качестве теней для век. Греки называли его «сапфир, окропленный золотом», что подтверждает теорию о том, что в древности ляпис-лазурь считали разновидностью сапфира. Этот камень часто использовали как символ неба, самые первые упоминания о ляпис-лазури содержатся в гимне, посвященном аккадскому богу Луны Сину, чья «длинная, мягкая борода была блестящей как ляпис-лазурь».

Ляпис-лазурь почиталась во многих древних культурах. Египтяне использовали ее в виде порошка как тени для глаз.



любимый камень египтян

Ляпис-лазурь была одним из самых любимых камней в Египте. Считалось, что она является священным камнем для богини неба Нут и богини правды и порядка — Маат. Древнеегипетские судьи носили на золотой цепочке

Чтобы привести позитивные качества этого камня в свою жизнь, носите амулет из ляпис-лазури.

подвеску из ляпис-лазури как знак того, что они осознают важность своих обязанностей и высокую ответственность. Если вы хотите призвать одну из этих египетских богинь, положите на алтарь кусочек ляпис-лазури.

КАМЕНЬ СИМВОЛОВ

В древних текстах написано, что египетский бог солнца Ра имел волосы «из чистой ляпис-лазу-

ри», которая была символом небес. Эти ассоциации, возможно, связаны с цветом и этого камня, испещренного золотистыми вкраплениями — «кусочками солнца». Ляпис-лазурь была популярна в Египте и в эпоху Позднего периода, она получила название «хешед», что означало «радость» или «восхищение». Из этого камня часто делали защитные амулеты и талисманы.

использование ляпис-лазури

Ляпис-лазурь имеет широкий спектр применения в лечении кристаллами. Он полезен при чрезмерном напряжении зрения, трудной беременности, проблемах со способностью к самовыражению и для расслабления.

для лечения глаз

Долгое время ляпис-лазурь ассоциировалась со зрением и с глазами, с тех пор как древние египтяне использовали его в качестве теней для глаз и изготавливали из него символы священного Глаза Гора. Древние греки, чтобы приготовить лекарство для глаз,

клали кусочек ляпис-лазури в бокал с теплой водой и оставляли его на некоторое время под ночным небом. Потом эту воду использовали для примочек на больные глаза.

❖ Вы можете попробовать этот метод, если страдаете от воспаления глаз. Когда вы положите ляпис-лазурь в воду, скажите: «Камень небес, любимец богов, дай мне ясное зрение». Затем обмакните чистый кусочек ваты в воду и аккуратно протрите глаза. Если проблемы с глазами у вас возникают периодически, например, из-за регулярной работы за компьютером, делайте такие примочки дважды в день.



Положите в воду кусочек ляпис-лазури, потом используйте эту воду для лечения воспаления глаз или чрезмерного напряжения зрения.

помощь при беременности

Согласно древним записям, ляпис-лазурь применяли для облегчения беременности. Древние греки называли его «стоп-камень» из-за того, что его использовали как амулет для предотвращения выкидыша вплоть до Средних веков.

❖ В XVII веке ультрамарин-овый пигмент, полученный из измельченной ляпис-лазури, добавляли в сильнодействующий кермесовый сироп и давали его женщинам, испытывающим проблемы с дето-

рождением. Расслабляющая и приносящая гармонию энергия камня способна помочь снять физический стресс, вызванный беременностью.

❖ Если вы беременны, носите при себе, лучше всего на теле в районе талии, кусочек ляпис-лазури, чтобы защитить еще не родившегося ребенка.

Сделайте мешочек-амулет из синего шелка и наполните его кусочками ляпис-лазури. Держите его при себе, если вы беременны, чтобы пользоваться расслабляющей, гармоничной энергией камня.



помощь голосовым связкам

Ляпис-лазурь была священным камнем шумерской богини плотской любви и войны Инанны, которая носила ожерелье из этого камня.

❖ Этот камень хорошо действует на чакру шеи, он стимулирует голосовые связки и вашу речевую активность. Если вы говорите слишком медленно и спокойно или неохотно и

с трудом выражаете свои мысли дома или на работе, вам поможет ляпис-лазурь.

❖ Если вам трудно сказать то, что на сердце, и высказывать то, что вы чувствуете на самом деле, обмажьте кусочек ляпис-лазури кедровым маслом (оно является священным для богини Инанны) и попросите помочь вам в самовыражении.

Помолитесь, вызывая к богине Инанне, воспользуйтесь кусочком ляпис-лазури, обмазанным кедровым маслом, чтобы попросить о ее помощи.



камень для расслабления

В широкий спектр применения ляпис-лазури входит помощь при релаксации.

❖ Ляпис-лазурь хорошо иметь при себе во время медитации. Она может помочь вам во время сеанса медитации, если вы слишком возбуждены, ваше внимание рассеяно и вам трудно сконцентрироваться.

❖ Если вы считаете, что невнимательны, подумайте о ляпис-лазури и, закрыв глаза, представьте золотистые сверкающие капли в этом удивительно красивом камне. Это может вам сосредоточиться, вернуть разум в нужное состояние и продолжить занятия медитацией.

Чтобы ощутить на себе успокаивающий эффект ляпис-лазури, смажьте ее маслом лаванды.



Магия лунного камня

Восхитительное сияние лунного камня то усиливается, то ослабевает, так же как неверный свет Луны. Этот камень часто встречается в сказках и легендах, связанных с Луной.

Во многих культурах лунный камень таинственным образом связывают с Луной. В Древней Индии люди полагали, что он растет под светом Луны и поглощает ее мистические свойства. На Шри-Ланке считали, что каждые 37 лет бледно-голубые лунные камни выбрасывают на берег морские волны, повинаясь силе Луны.

Ассоциации с Луной

Этому камню, тесно связанному с Луной, приписывают самые разные свойства. Считается, что он защищает путешественников под лунным светом, поэтому иногда его называют камнем путешественников. В Средние века лунный камень применяли для лечения чахотки (при нарастающей Луне), для предвидения будущего (при убывающей Луне) и для примирения влюбленных (в полнолуние). Римляне тоже считали, что лунный камень наделяет своего владельца любовью, богатством и мудростью.

Лунный камень получил свое название в связи с древним поверьем, что он связан с Луной и обладает ее магическими свойствами.



лунный камень во рту

В Средние века считалось, что для улучшения памяти нужно положить в рот лунный камень. Камень промывали водой и помещали на язык, затем человек должен был подумать о своих проб-

Чтобы улучшить свою память, поместите вымытый лунный камень на язык.

лемах и делах. Камень, лежащий у него во рту, фиксировал ключевые моменты в сознании человека и подсказывал, как избавиться от самых простых неприятностей.

ПРЕДВИДЕНИЕ БУДУЩЕГО

Подобное поверье существовало в Индии. В полнолуние влюбленные могли уви-

деть свое будущее, положив в рот лунный камень.

Христианин, просящий у Бога показать, что его ожидает в будущем, для верности держал во рту лунный камень и возносил молитву при убывающей Луне. В таком случае к молящемуся должен был снизойти архангел Гавриил.

Использование лунного камня

Свойства лунного камня разнообразны. Используйте его магические силы для предвидения будущего, увеличения своих парапсихических способностей, а также для выведения из организма лишней жидкости.

«ОЖИВЛЕНИЕ ВОДЫ»

«Оживление воды» – это ритуал, издавна применяющийся в магии, чтобы подготовить воду для гадания на кристалле или для сотворения заклинаний. В полнолуние нужно взять серебряную или стеклянную емкость, наполовину наполненную росой или родниковой водой, и поместить в нее лунный камень.

«ЗАРЯДИТЕ» ВОДУ

Выполняя соответствующие движения руками, представьте, что вы берете лунный свет и помещаете его в воду. Вы должны представить, как серебристый свет заряжает магической силой воду.



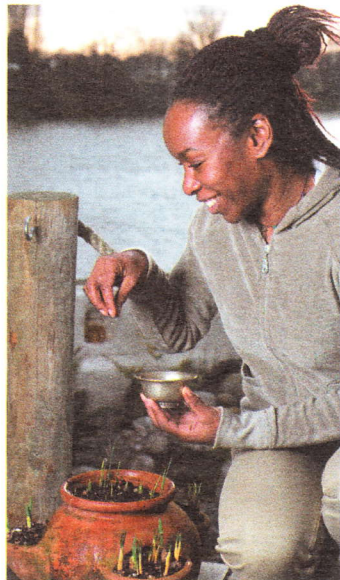
С помощью лунного камня можно «зарядить» воду силой лунного света.

Заклинания для сада

Поскольку лунный камень связан с Луной, он влияет на рост растений. Этот камень поможет вам создать прекрасный цветущий сад.

Если в вашем саду есть растения, которые плохо растут, положите лунный камень к их корням или повесьте на ветки. Кристалл привлечет энергию Луны, которая будет способствовать их росту.

Чтобы ваши растения быстрее росли, вы можете также полить их или промыть их листья «оживленной водой».



Помогите вашим растениям, прибегнув к силе Луны.

парапсихология

Используйте лунный камень для увеличения парапсихических способностей. Когда вы медитируете или ищете астральной защиты, поместите камень на межбровную чакру. Это увеличит энергию вашего сознания и поможет сконцентрироваться. Лучше делать это, когда на вас падает лунный свет.

ЛУНА КАК ЛИНЗА

Представьте себе, что Луна – это линза. Сфокусировавшись через нее, лунный свет входит в ваше сознание, увеличивая интуицию и парапсихические способности.

Увеличьте свои парапсихические способности с помощью лунного камня.



Вид полевого шпата

Лунный камень принадлежит к классу полевого шпата – наиболее распространенному в земной коре.

Минералы класса полевого шпата являются силикатами алюминия, а различные цвета они приобретают благодаря примеси других металлов и минералов.

❖ Самые красивые образцы класса полевого шпата являются полудрагоценными камнями, к ним относятся амазонит, лабрадорит, лунный камень и солнечный камень.

❖ Минералы класса полевого шпата гораздо мягче, чем кварц, поэтому за ними надо тщательнее ухаживать.

Выведение жидкости из организма

Поскольку лунный камень связан с Луной, он помогает при задержке жидкости в организме.

❖ Носите лунный камень в заднем кармане брюк или повесьте на цепочку на уровне бедер. Тогда влияние кристалла достигнет желудка и будет способствовать избавлению организма от накопившейся жидкости.

❖ При убывающей Луне положите лунный камень на подоконник. Лунный свет зарядит камень целительной силой и настроит его на выведение лишней жидкости из вашего организма.

Носите лунный камень на цепочке на бедрах, если вы страдаете от излишней жидкости в организме, сила камня поможет избавиться от нее.



Магия

черного Оникса

Оникс — один из наиболее часто встречающихся и полезных камней на нашей планете. Он связан с Землей, способен охлаждать и может использоваться как защитный амулет.

Оникс получил свое название благодаря одному из древнегреческих мифов. Согласно этому мифу, Купидон подстригал Афродите ногти и бросал их в реку Инд. Там они превращались в оникс: в греческом языке это слово означает «ноготь».

В Древнем Египте и Индии верили, что если носить оникс на шее, он поможет охладить любовный пыл, но если носить его слишком долго, он может навсегда погасить любовь.

Кристалл Сатурна

Оникс — камень, тесно связанный с Землей; его планетой-управителем является Сатурн. Эта планета отвечает за дисциплину, порядок и точность. Он передает эти качества ониксу, которые и делают его подходящим для решения проблем, связанных с основательностью и принятием серьезных решений.

Оникс имеет долгую историю. Испокон веков он использовался в защитных амулетах, а в эпоху Средневековья считалось, что оникс способен излечивать от укусов животных, для этого его нужно всего лишь приложить к ране.

Оникс бывает различных цветов, но наиболее часто встречается черный оникс, связанный с земными делами и способный охлаждать.



камень ночных кошмаров

Во многих культурах существует широко распространенное убеждение, что украшения из оникса нельзя надевать на время сна, поскольку он способен вызывать ночные кошмары. Хотя если вам снится этот камень, то,

Снимите перед сном все украшения из оникса, поскольку согласно поверью он может вызвать ночные кошмары.

по поверью, это к удачному и счастливому браку.

КАМЕНЬ ГРУСТИ

В арабском языке оникс носит название «el jaza», что означает «грусть». Камень был назван так из-за своей способности приносить ночные кошмары. В арабской культуре оникс также считается проводником энергии и источником неудач и бедствий.

С древности сохранилось и еще одно поверье.

Считается, что сардоникс (красный оникс) способен нейтрализовать действие оникса, а значит избавить своего хозяина от ночных кошмаров. Сардоникс также способен избавить от меланхолии. Увидеть этот камень во сне — признак любви со стороны друзей.

Использование Оникса

Оникс имеет очень широкую область применения: его можно использовать для избавления от простуды, снятия стресса и создания атмосферы благополучия.

преодолейте апатию

Время от времени почти каждый человек теряет волю и энергию, ему сложно заставить себя сделать что-то, хотя он и знает, что должен. В таких случаях воспользуйтесь ониксом – он поможет преодолеть апатию.

❖ Подержите кусочек оникса напротив основной чакры и представьте энергию Земли, проникающую в эту точку, повышающую вашу мотивацию и укрепляющую вас физически и эмоционально.

❖ Мысленно представьте себе красную энергию, исходящую из камня, распространяющуюся вокруг основной чакры и «заряжающую» вашу ауру энергией и стремлением действовать.



Согласно лечению кристаллами, оникс, воздействуя на основную чакру, помогает преодолеть апатию и нерешительность.

усильте медитацию

Если вы чувствуете себя расстроенным и потерянным в результате стресса, оникс поможет вам вновь «вернуться на Землю» и обрести душевное равновесие.

❖ Держите в руках кусочек оникса во время медитации – он напитает вас энергией Земли и подарит бодрость духа.

❖ Чтобы усилить этот эффект, попробуйте медитировать, например в саду, касаясь босыми ступнями земли. Таким образом, вы будете ближе к земле и ее энергии.

❖ В период стресса и депрессии носите с собой кусочек оникса или украшения из этого камня, но не забывайте снимать их перед сном.

Во время медитации держите оникс в руках. Энергия Земли зарядит вас и поможет справиться со стрессом и проблемами.



рассейте меланхолию

В древнем заклинании, призванном рассеять меланхолию, предлагается положить

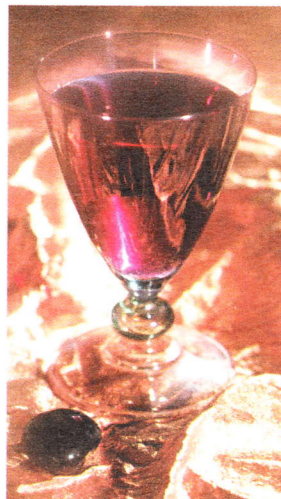
оникс в бутылку с красным вином на одну неделю.

❖ После этого следует удалить оникс из бутылки и выпивать по бокалу вина каждый вечер до тех пор, пока меланхолия не пройдет.

❖ Считалось, что если пристально смотреть на оникс в то время, пока вы пьете это вино, то оно «перельет» все ваши проблемы в камень.

❖ В конце этого заклинания оникс следует закопать в землю, чтобы он смог зарядиться ее энергией.

Пейте красное вино, заряженное энергией оникса, чтобы избавиться от меланхолии.



избавьтесь от негативной энергии

Если вы вскоре должны будете столкнуться с такой ситуацией, в которой вам придется общаться с людьми, могущими дать выход негативной энергии (например, с ревнивыми партнерами), наденьте украшения из оникса или положите кусочек этого камня в карман.

❖ Когда окружающая вас атмосфера становится холодной и неприятной, дотроньтесь до оникса и представьте, что вся негативная энергия впитывается в камень.

❖ Подобным же образом, впитывая негативную энергию, камень может создать позитивную, дружескую атмосферу.

❖ Не забывайте, что каждый раз после использования оникса его следует очищать, чтобы впитанная им негативная энергия не накапливалась в камне.

Воспользуйтесь небольшим мешочком, чтобы носить камень с собой, – оникс поможет вам в сложных ситуациях.



магия перидота

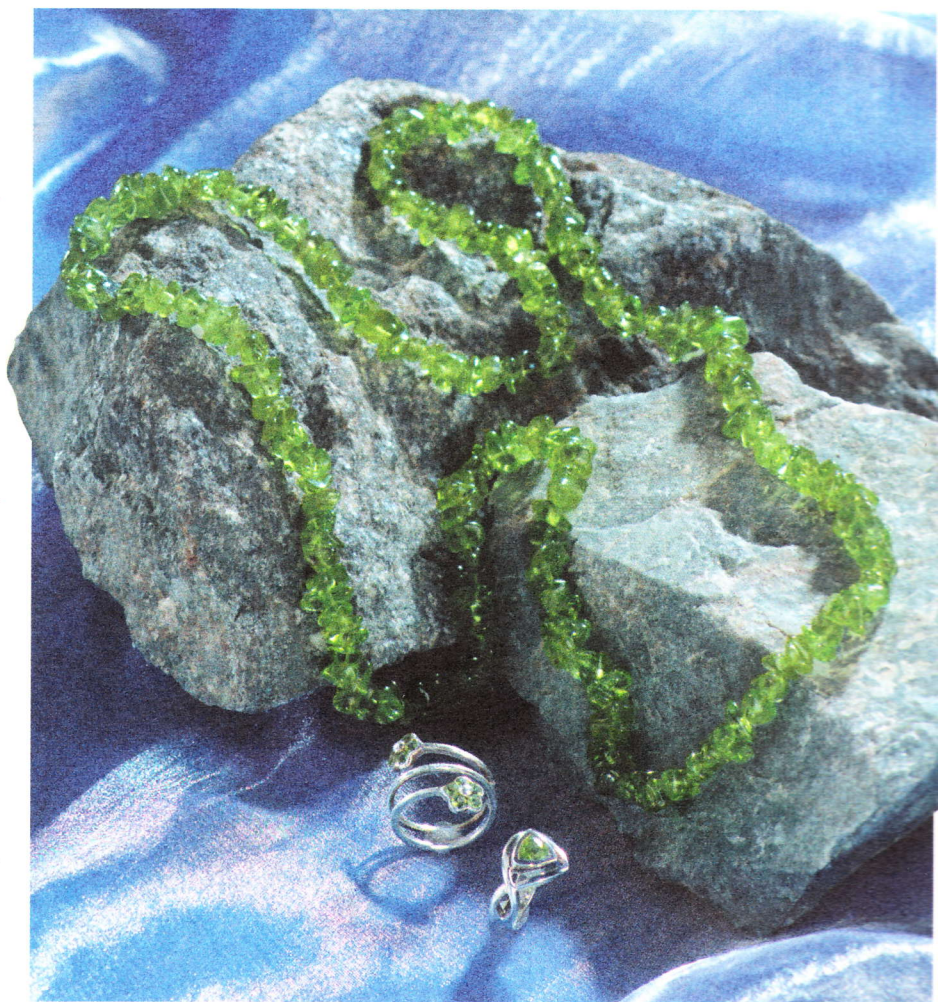
В древние времена перидот почитали как камень чистоты. Он, как думали, был подарком от богов, чтобы обеспечить защиту против отрицательных энергий.

Перидот — название драгоценного камня оливина. У него прекрасный зеленый цвет и иногда, в древние времена, его принимали за изумруд. Перидот — необычный камень, найденный в метеоритах. Может быть, поэтому он использовался в оберегах, так как метеориты считали священными камнями, прибывшими от богов. Перидот иногда имеет золотистый оттенок, отсюда его старое название «хризолит», означающее «золотой камень».

Чистота и защита

Древние египтяне носили перидот, поскольку полагали, что он будет поддерживать их умы свободными от зависти и оставлять мысли чистыми. Некоторые алхимики также носили бусинки перидота в воротнике или в ожерелье, поскольку полагали, что этот камень защитит их от нечистой силы. Это защитное качество камня даже распространялось на мир снов, поскольку считалось, что увидеть перидот во сне означает, что вам надо быть более осторожным в ваших деловых отношениях с людьми.

Перидот — единственный полудрагоценный камень, который был найден в метеоритах, ассоциирующийся с богами и прошлым.



амулеты и талисманы

В Средневековье самое обычное использование перидота было в качестве амулета. Когда драгоценный камень оправлялся в золото, полагали, что он защищает от дурных снов. По древним поверьям,

перидот, натянутый на волос осла и привязанный к левой руке, защищает носителя от зла и плохого настроения. Попробуйте носить украшение с перидотом на левой руке как амулет.

ГРАВИРОВКА НА КАМНЕ

Очень часто делали талисманы из перидота, и на

камнях часто гравировались символы. Талисман с ослом, вырезанным на перидоте, как полагали, давал силу предсказать будущее. Стервятник, вырезанный на драгоценном камне, по поверью, подчинял демонов и ветер. Если на талисмане вырезали факел, считалось, что такой талисман может привлечь богатство.

Носите ожерелье перидота и пользуйтесь его защитой.

использование перидота

Перидот обычно использовался как оберег, но его силу можно также использовать, чтобы разрешать неловкие положения или найти свежее решение проблемы.

эмоциональная чувствительность

Перидот — особенно хороший камень для того, чтобы работать с чакрой сердца, вашим центром душевного равновесия. Время от времени, когда вы перенапрягаетесь, легко стать слишком чувствительным и слишком остро реагировать на невинные замечания и действия, и вообще, вас могут сбивать с ног совершенные мелочи. Вместо того чтобы доводить себя до переутомления, вы можете использовать перидот, чтобы принести гар-

монию в свою чакру сердца, что поможет содержать вашу чувствительность в состоянии должного равновесия.

СОГРЕВАЮЩАЯ ЭНЕРГИЯ

Держите перидот близко к сердцу обеими руками и представляйте себе успокаивающую зеленую энергию, поднимающуюся от Земли через ваши ноги по позвоночнику к чакре сердца. Продолжайте делать это, пока не почувствуете себя более спокойным и сосредоточенным. Это можно делать в любое время, в любом месте, но предпочтительно проводить этот ритуал на открытом воздухе.

Используйте кусочек перидота, чтобы принести гармонию в свою чакру сердца и держать вашу чувствительность в состоянии должного равновесия.



борьба с негативностью

Перидот отлично использовать, когда вы испытываете чувства враждебности или приступы болезненной зависти.

ВПИТАЙТЕ СОЛНЦЕ

В яркий, солнечный день, когда вы чувствуете себя уверенно, выйдите на открытый воздух и позвольте перидоту впитывать лучи Солнца. Проектируйте свое положительное на-

строение в камень, позвольте ему сиять золотым блеском. Всякий раз, когда вы почувствуете себя негативно в будущем, вспомните, как ваш перидот сверкал на Солнце, и позвольте его положительной, золотой энергии успокоить вас.

Оставьте перидот на Солнце, чтобы тот поглощал его золотую положительную энергию.



новые перспективы

Перидот также хорошо действует как камень вдохновения. Когда вы чувствуете себя зажатými или заблокированными в некоторой ситуации, используйте перидот, чтобы помочь себе увидеть новый угол зрения или найти свежее решение проблемы.

1 Сядьте и медитируйте, прижав перидот к межбровной чакре. Вообразите золотисто-зеленую энергию кам-

ня, входящую в ваше сознание.

2 Поразмышляйте о ситуации и поймите, как она возникла, после чего положите перидот под подушку.

3 На следующее утро вы должны проснуться и увидеть, что ваша перспектива столь же ясна, как весеннее утро. Возможно, вам придется делать это в течение нескольких ночей, чтобы распутать хитрую проблему.

Положите перидот под подушку, он поможет вам подумать над решением проблемы, пока вы спите.

защитите свой дом

Перидот часто используется, чтобы защитить дом от несчастий и краж.

1 Купите несколько маленьких кусочков перидота такого размера, чтобы положить по одному поверх каждого окна и двери в вашем доме. При свете Луны благословите камни, проводя их через четыре элемента.

2 В то время как вы будете делать это, говорите: «Воздух и Огонь, Вода и Земля, охраняйте мой дом и очаг».

3 Теперь положите камень над каждым окном и входной дверью вашего дома. Представьте себе защитную сеть зеленого света, связывающую все камни вместе и охраняющую вашу собственность.



Используйте маленькие кусочки перидота в период темной Луны, чтобы создать защитную сеть вокруг вашего дома.

Магия розового кварца

Прозрачный, обладающий тонкой красотой розовый кварц всегда был предметом восхищения, однако его хрупкая красота скрывает еще и сильнейшие целительные свойства.

Бусины из розового кварца, относящиеся примерно к 7000 году до н.э. и найденные на территории Древней Месопотамии, показывают, как давно люди ценят красоту этого кристалла. Розовый кварц был также популярен в остальном Древнем мире, из него изготавливали печати и помечали им предметы своей собственности — это лишнее доказательство того, что это очень ценный минерал.

Древние египтяне использовали розовый кварц при изготовлении похоронных масок, чтобы придать им больше красоты; египтяне и римляне добавляли пудру из розового кварца в косметические средства, чтобы предотвратить появление морщин и сохранить хороший цвет лица.

Камень любви

Розовый кварц имеет тот же оттенок, что и аура, излучаемая чакрой сердца, поэтому его иногда еще называют «камнем любви». Этот минерал ассоциируется с любовью, не имеющей границ, а также с красотой, чистотой и спокойствием. Из всех кристаллов розовый кварц является наиболее подходящим для подарка вашей второй половинке в День св. Валентина.

Нежно-розовый оттенок розового кварца ассоциируется с чакрой сердца и сферой эмоций.



правильный выбор кристаллов

Цвета розового кварца варьируются от ярко-розового до почти белого и, как правило, даже бусины, сделанные из одного кристалла, оказываются неодинаковыми. Если вы покупаете

украшение из розового кварца, проверьте цвет: если все бусинки одинакового оттенка, то они, возможно, ненатуральные. Иногда их специально окрашивают, чтобы придать изделию более презентабельный вид.

Выбирая розовый кварц, посмотрите на него при дневном освещении, только так вы получите верное представление о его цвете.

МОГУЧИЙ ЛЕКАРЬ

Если вам повезет, то вы можете найти «звездно-розовый кварц». Этот тип мине-

рала содержит ниточки рутила (кристалла, который встречается сам по себе или в кусочках розового кварца). Разрез звездно-розового кварца при дневном освещении обладает эффектом белой звезды, то есть излучает приятный белый свет, который не только красив, но и полезен — он усиливает целительные свойства этого минерала.



Использование розового кварца

Розовый кварц обладает мягкими, но очень сильными лечебными свойствами, которыми вы можете воспользоваться, чтобы вылечить «разбитое» сердце, избавиться от ночных кошмаров и достичь своих целей.

Сладкие сны

Розовый кварц может помочь вам спокойно спать и хорошо отдыхать во сне. Положите кусочек розового кварца под подушку, чтобы чувствовать его благотворное воздействие во время сна.

❖ Розовый кварц может помочь вам справиться с бессонницей, так как благодаря ему вы можете полностью расслабиться во время сна.



❖ Если вы страдаете от ночных кошмаров и просыпаетесь отдохнувшим и встревоженным, положите розовый кварц под подушку, чтобы отвлечься от негативных эмоций, которые провоцируют появление кошмаров.

❖ Используйте лечебные свойства розового кварца ночью, чтобы избавиться от эмоциональной боли, связанной через сны с вашим прошлым. Если вы используете розовый кристалл для лечебных целей, вам следует регулярно чистить его. Это позволит устранить нежелательную негативную энергию, которую он впитал. Раз в неделю мойте ваш кристалл под струей свежей воды, а затем дайте ему высохнуть на солнце.

Воспользуйтесь успокаивающими свойствами розового кварца во время сна. Положите кристалл под подушку, чтобы обеспечить здоровый сон.

Укрепите уверенность в себе

Одно из преимуществ, которые дает вам розовый кварц — камень, ассоциируемый с безграничной любовью, — это возможность значительно повысить свою самооценку и укрепить уверенность в себе.

❖ Вы можете просто носить кусочек розового кварца в кармане или надеть какое-нибудь украшение с этим камнем, чтобы ощутить его успокаивающее, согревающее сердце воздействие.

❖ Чтобы придать еще больше сил вашему внутреннему «Я», укрепите позитивную энергию кристалла, каждое утро повторяя: «Я силен и уверен в себе, я значу не меньше, чем все остальные. Я буду хорошо выполнять свою работу и не позволю негативу со стороны других людей влиять на меня».

Наденьте кулон из розового кварца, чтобы наполнить себя уверенностью и позитивной энергией.

Излечите разбитое сердце

Как «камень любви» розовый кварц может помочь вам излечить разбитое сердце и сделать так, чтобы в вашей жизни вновь появились любовь и дружба.

❖ В периоды душевных волнений, например после разрыва с другом или возлюбленным, розовый кварц всегда должен быть рядом. Носите украше-

ния с розовым кварцем или храните камень у себя дома.

❖ Все время сохраняя вокруг себя безграничную энергию любви, излучаемую розовым кварцем, вы сможете встать на путь эмоционального излечения, в то время как ваша дверь всегда будет оставаться открытой для друзей, которые захотят поддержать вас.

❖ Не забывайте делиться позитивной энергетикой, излучаемой этим камнем. Дайте кусочек розового кварца другу, нуждающемуся в утешении.

Розовый кварц можно использовать для привлечения любви, а если вы будете носить камень с собой, это поможет излечить ваше «разбитое» сердце.



Укрепите решительность

В науке о лечении с помощью кристаллов розовый кварц считается камнем очищения. Именно поэтому полезно иметь его при себе, если вы подумываете об очищении и укреплении организма в летние месяцы.

❖ Присутствие розового кварца у вас дома может помочь вам укрепить силу воли, что в свою очередь пригодится для того, чтобы привыкнуть к новому ритму жизни.

❖ Его позитивное, балансирующее воздействие на эмоции уберет вас от чувства вины, которое может помешать вам остаться до конца верным своим принципам.

❖ Этот камень также помогает наладить взаимоотношения и

хорошо известен своим успокаивающим эффектом. Его мягкая энергия поможет преодолеть любой стресс, если он встанет на пути к достижению ваших целей.

❖ Храните несколько кусочков необработанного розового кварца на кухне и в столовой, чтобы ощущать на себе благотворное влияние его очищающей энергии.



Храните неполированный кусочек розового кварца у себя на кухне: он поможет в очищении организма.

Магия

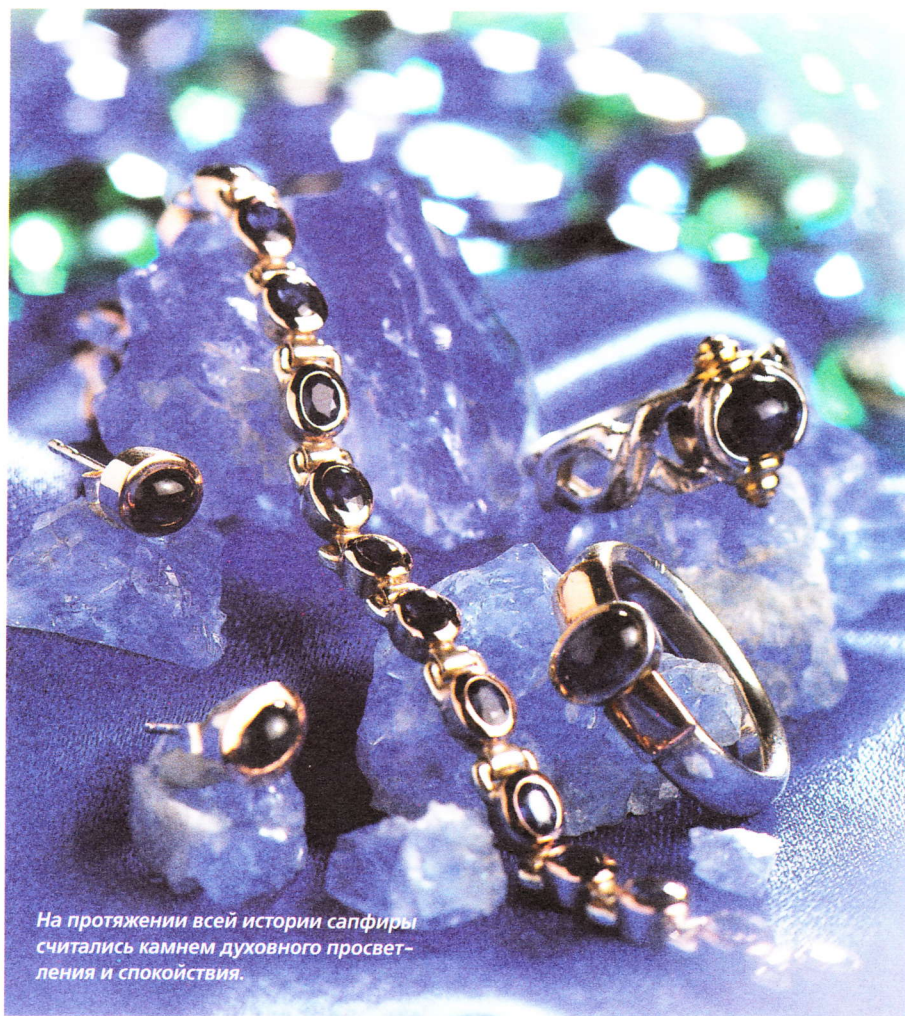
сапфира

Самый твердый кристалл после алмаза, сапфир долгое время славился своим потрясающим влиянием как на духовные, так и на физические аспекты личности.

Сапфиры особенно ценились древними греками и постоянно упоминались в мифах. Согласно мифу, на пальце титана Прометея было кольцо с сапфиром, когда он украл небесный огонь. Тот, кто хотел задать вопрос Дельфийскому Оракулу, также должен был носить сапфир.

Легенды, связанные с сапфиром

Множество легенд окружают этот камень. Слово «сапфир» происходит от греческого слова «сапфайрос», что буквально означает «голубой, синий камень». Благодаря своей чудесной небесной окраске сапфир уже в Древней Греции и Древнем Риме считали священным и посвящали отцу всех богов – Зевсу-Юпитеру, а жрецы храма Юпитера носили в перстнях сапфиры. Индийские первосвященники носили сапфиры на груди, и это украшение называлось Истиной. Вообще, в буддизме сапфир считается «камнем камней», обеспечивающим связь с божественным, спокойствие, счастье и духовное просветление. В древнееврейском понимании сапфир символизировал справедливость – из этого камня была сделана печать царя Соломона. Согласно древнему персидскому мифу, Земля покоится на гигантском сапфире, дающем небу его голубой цвет.



На протяжении всей истории сапфиры считались камнем духовного просветления и спокойствия.



Звезда сапфира

Причиной того, что в некоторых сапфирах можно увидеть шестиконечную «снежинку», известную под названием «звезда сапфира», является присутствие в структуре сапфира осо-

Звездные сапфиры так называются потому, что внутри них сияет «звезда».

бого игольчатого кристалла. В Азии считалось, что звезда в звездном сапфире создана тремя добрыми духами, чьи имена переводятся как Судьба, Вера, Надежда. Эти духи были заключены в тюрьму за какое-то неизвестное преступление. В качестве справедливого возмездия они

были осуждены приносить удачу тем, кто носит этот камень.

Звездные сапфиры также защищали от вреда колдовства. Считалось, что эти драгоценные камни обеспечивают победу в сражениях, и поэтому в Германии они были известны под именем «камень победы».

Использование сапфиров

Используйте успокаивающие и гармонизирующие свойства сапфира для снятия стресса и напряжения. Вы также можете носить сапфиры в украшениях, чтобы повысить свой интеллектуальный уровень.

Для избавления от страха

Сапфир – наиболее подходящий камень, если вас преследует чувство страха или беспокойства, поскольку он обладает сильными успокаивающими свойствами.

СНЯТЬ НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ

Если вы чувствуете беспокойство, держите сапфир у вашего сердца и смотрите на красивый, спокойный небесно-голубой цвет камня. Почувствуйте, как этот цвет наполняет вас и вашу ауру, снимая стресс и напряжение.

❖ Чтобы усилить благотворное воздействие сапфира, попробуйте произносить мантру «Ом» на протяжении нескольких минут.

Держа сапфир у вашего сердца, вы сможете избавиться от беспокойства благодаря его успокаивающему действию.



Для экстрасенсорных способностей

Сапфиры (особенно звездные сапфиры) являются хорошим стимулом для развития ваших экстрасенсорных способностей, а также для астральной защиты.

глаз») и сосредоточьтесь, чтобы вызвать видения.

❖ Для подобных целей вы можете также стимулировать сапфиром шишковидную железу.

❖ Лежа на спине, поместите сапфир или украшение вроде сапфирового ожерелья на межбровную чакру («третий

Для развития экстрасенсорных способностей стимулируйте межбровную чакру – «третий глаз».



Для стимуляции чакр

Сапфир особенно эффективен для стимуляции межбровной чакры и чакры короны. По этой причине лучше всего приобрести сапфировые серьги или ожерелье – эти украшения находятся в наибольшей близости к указанным чакрам.

КАК ДОБИТЬСЯ КОНЦЕНТРАЦИИ

Звездные сапфиры особенно хороши для концентрации сознания.

1 Если вы чувствуете рассеянность, посмотрите на звезду в камне, сфокусируйте взгляд в точке пересечения линий.

2 Думайте о трех линиях как о символах вашей души, сознания и эмоций, смотрите, как все они сходятся в центральной точке гармонии.

3 Расслабьтесь и позвольте спокойствию камня наполнить вас, а потом вернитесь к вашим делам.

Носите сапфировые серьги или ожерелье для стимуляции межбровной чакры и чакры короны.



Для улучшения зрения

В современном мире мы часто перенапрягаем наши глаза, проводя слишком много времени перед монитором компьютера или экраном телевизора. Используйте сапфир, чтобы снять зрительное напряжение.

веки для снятия зрительного напряжения.

❖ Этот способ также подходит для стимуляции межбровной чакры. Для этого массируйте область между бровями мягкими круговыми движениями по часовой стрелке, чтобы снять блокировку «третьего глаза».

ПОЛЬЗА ДЛЯ ГЛАЗ

❖ Отполированный, но не ограненный кристалл сапфира хорошо подходит для того, чтобы массировать им

После интенсивной работы за компьютером вы можете избавиться от боли в глазах, массируя веки и область между бровями мягкими круговыми движениями по часовой стрелке.



магия топаза

Долгое время считалось, что топаз может защитить своего хозяина от зла, поэтому он традиционно использовался как защитный амулет.

Возможно, вы считаете топаз милым золотисто-оранжевым камнем, но он может быть также голубым, прозрачным, зеленым, красным, желтым или розовым (хотя розовый цвет обычно достигается термальной обработкой). В древние времена из топаза делали амулеты для защиты хозяина от злых духов или несчастных случаев. В древности считалось, что топаз меняет цвет, чтобы предупредить хозяина о надвигающейся опасности, а в Средние века — что он может сделать хозяина невидимым в безвыходной ситуации. Средневековые люди верили, что приснившийся топаз указывает на то, что с человеком не случится ничего плохого.

Камень предвидения

Древние греки считали, что посох с прикрепленным на конце топазом можно использовать для определения местонахождения золота и других драгоценных металлов. В Средние века считалось, что топаз — камень чистоты и что его ношение охраняет от алчности и похоти! Кроме того, по поверью, топаз обладает способностью рассеивать иллюзии и дурные сны, лечить сумасшествие и оттачивать разум.

Существует традиция дарить партнеру украшение с топазом или сам камень на шестнадцатую годовщину свадьбы.



В Бразилии бесцветный топаз называется «pingas d'agua», что переводится с португальского как «капли слез». В Бразилии находятся одни из основных месторождений топазов, осо-

Из голубого топаза, иногда называемого бразильским аквамаринном в честь страны происхождения, получают восхитительные украшения.

капли слез из бразилии

бенно желто-оранжевой разновидности. Голубой топаз также называют бразильским аквамаринном, а красный топаз — бразильским рубином.

ПОД ДРУГИМ НАЗВАНИЕМ

Разновидность топаза глубокого вишнево-красного цвета называется императорским топазом, а зеленый топаз иногда называют аквамаринным топазом.

Другие драгоценные камни также иногда называют топазами: например, желтый сапфир называют индийским топазом, а золотистый кварц обладает целым рядом имен, описывающих его как топаз, среди них богемский топаз, бразильский топаз, золотистый топаз, ложный топаз, колорадский топаз и мадерский топаз.

использование топаза

Топаз славится своими охранительными свойствами, и это можно применить на практике различными способами, от снятия стресса и напряжения до борьбы с зависимостями.

для снятия стресса

Топаз пробуждает в нас оптимизм и развивает менее эгоистичный подход к жизни, под его влиянием мы начинаем уделять больше внимания нуждам других людей. Поскольку он также снижает уровень стресса, он незаменим для людей с тяжелой работой.

❖ Чтобы избавиться от напряжения в конце трудного дня, подержите топаз в руке, принимая горячую ванну, и представьте, что вы купаетесь в его золотистом свете, окружающим вашу ауру и заряжающим вас энергией по мере того, как он устраняет стресс и напряжение, накопившиеся за день.

Топаз поможет вам расслабиться и снять стресс после тяжелого дня.



против дурных привычек

Топаз является целебным камнем, наиболее часто используемым для очищения организма и облегчения страданий тех, кто пытается избавиться от зависимостей.

ПОБОРОТЬ ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Носите топаз, если вы пытаетесь бросить курить или хотите избавиться от какой-нибудь другой вредной привычки. Топаз стимулирует ваш иммунитет и помо-

жет ему справиться со сложностями или усталостью.

❖ Носите ожерелье с топазом, если вы чувствуете, что сила воли вас покидает.

❖ Положите топаз под подушку, он наделит ваши сны внутренней силой.

Если вы хотите избавиться от вредной привычки, ожерелье с топазом вам поможет!



восстановит самообладание

Топаз, особенно его голубая разновидность, идеально подходит для расслабления и успокоения. Если вам часто бывает сложно расслабиться, используйте энергию вашего топаза, которая вернет спокойствие вашему сознанию.

❖ Для обретения спокойствия, лежа на кровати, поместите ваш топаз на живот. Скон-

центрируйтесь на камне и почувствуйте его золотистую или голубую энергию. Если ваши мысли отвлекаются, мягко верните их к камню. Потом начните контролировать ваше дыхание, и внутренним глазом вы увидите, как воздух, который вы вдыхаете, исходит от камня и приносит с собой успокаивающую энергию в ваше тело.

Топаз, помещенный на солнечное сплетение, связанное с сакральной чакрой, поможет вам вернуть спокойствие.



для ярких снов

Топаз знаменит своей способностью избавлять от кошмаров, он также поможет вашему сознанию видеть яркие сны. Для достижения обеих целей перед сном положите топаз под подушку.

❖ Если вы хотите видеть яркие сны, вы должны начать с ношения топаза в маленьком шелковом мешочке на вашей шее. Когда вы чувствуете себя особенно счастливой, доставайте топаз из мешочка и крепко сжимайте в руке.

❖ Засыпая, попытайтесь представить, что вы держите в руке топаз. Если вам это удастся, вы получите озарение и сможете контролировать свои сны. Это, однако, требует длительной тренировки, так что не отчаивайтесь, даже если вам будет казаться, что дело безнадежно!

Носите ваш топаз в маленьком мешочке на шее, если вы хотите научиться видеть яркие сны.



Магия бирюзы

Еще на заре цивилизации бирюза считалась одним из самых священных камней, ее особенно почитали древние египтяне.

Древние египтяне очень высоко ценили бирюзу, они называли ее «мефкат», что в переводе означает «радость» или «восторг». В Египте сине-зеленый цвет камня символизировал плодородие и возрождение.

Бирюзу также называют «камнем наездников», так как существовало поверье, что она защищает наездников от падения с лошади. Этим можно также объяснить, что этот камень является одним из атрибутов зодиакального знака Стрельца (кентавра).

Защитные силы

Представители многих культур верили, что бирюза обладает защитными свойствами. На Дальнем Востоке считали, что она защищает от дурного глаза, а в Средневековой Европе думали, что бирюза не дает яду от укуса змеи или скорпиона проникнуть в тело. В исламской традиции бирюза считается хорошей защитой от черной магии, и поэтому ее часто использовали для изготовления защитных амулетов.

Говорили также, что этот камень начинает бледнеть, когда его обладатель находится перед лицом опасности или болезни.

Представители многих древних восточных культур считали бирюзу счастливым камнем.



Бирюза в мифах америндов

Бирюза – один из немногих камней, достаточно широко распространенных в Америке, поэтому упоминание о ней часто встречается в местных мифах.

Носите бирюзу, и это поможет вам двигаться в верном направлении для достижения своих целей и удовлетворения амбиций.

Индейцы Наваго верили, что если бросить кусочек бирюзы в реку во время молитвы богу дождя, то долгожданный дождь обязательно вскоре начнется.

РАДУЖНЫЙ КАМЕНЬ

Некоторые племена верили, что бирюзу можно найти в мокрой земле после появления радуги, этот камень счи-

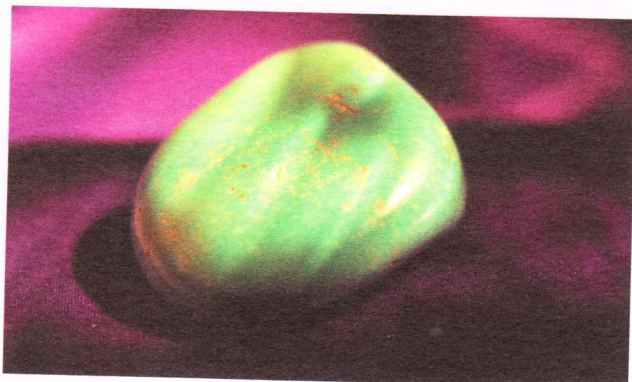
тался камнем грома, который может управлять погодой.

В ряду регалий целителей из племени индейцев-апачей бирюза являлась талисманом и знаком высокого положения и уважения. Также считали, что она помогает стрелам и копьям охотников попадать в цель. Попробуйте носить бирюзу, чтобы завоевать уважение и добиться своих целей.

Работа с бирюзой

Используйте бирюзу, чтобы улучшить свое финансовое положение, излечить болезни и контролировать уровень стресса. Подарите этот камень своему возлюбленному, если вы хотите, чтобы он всегда оставался верным вам.

на удачу



Старинное арабское заклинание для улучшения финансового благосостояния обращается к планете, связанной с бирюзой, – Юпитеру (Юпитер – планета, которая управляет Стрельцом и тоже связана с улучшением ваших возможностей).

ЭНЕРГИЯ ЛУННОГО СВЕТА

В новолуние положите бирюзу около окна и, не отрываясь, смотрите на камень, купая-

«Искушайте» бирюзу в лучах лунного света и загадайте желание – оно непременно исполнится, и к вам придет удача.

щийся в лунном свете. Сконцентрируйтесь на желании улучшить свое финансовое положение, а затем в форме простого предложения скажите камню о своих желаниях, повторите просьбу четыре раза.

от боли в горле

Бирюзу долгое время использовали для лечения болезней горла. Если вы страдаете от частого раздражения горла, попробуйте в течение недели каждый вечер, ложась в постель, на минуту прикладывать к горлу кусочек бирюзы.

❖ Постарайтесь делать это в период убывающей луны; постепенно теряющая свою силу лунная энергия лучше подходит для того, чтобы избавиться от каких-либо вещей.

❖ Каждую ночь после использования бирюзы кладите ее в сосуд с солью, чтобы «убрать» любую негативную энергию, которую получил камень, а затем оставьте его в свежей чистой минеральной воде. Таким образом, камень каждый день очищается и подготавливается к тому, чтобы вечером забрать еще больше негативной энергии.



Бирюза отлично подходит для работы с энергией чакры шеи.

справьтесь со стрессом

Бирюза может защитить от того негативного влияния, которое оказывают на вас стрессы современной жизни.

❖ Во время длительных периодов стресса защитные функции организма возрастут, если вы будете носить украшения из бирюзы.

❖ Если вы живете, учитесь или работаете в стрессовой обстановке, будет очень хорошо, если вы станете носить украшения из бирюзы, плотно прилегающие к телу, например, кулон или браслет. Камень будет менять цвет и предупреждать о том, что вам необходимо срочно найти пути избавления от стресса, чтобы он не оказал пагубное влияние на ваше здоровье.

Браслет из бирюзы может «следить» за уровнем стресса во время экзаменов.

подарок для любимого

❖ Во многих цивилизациях бирюза была традиционным подарком влюбленных. Восточная пословица гласит, что «подаренная любящей рукой, она приносит счастье и благосостояние».

❖ В четверг в полночь, в ночь убывающей луны, подарите своему возлюбленному украшение из бирюзы. В это время такой подарок несет особый смысл, потому что на вас оказывают влияние Юпитер (он управляет четвергом), отвечающий за благосостояние и благополучие, и Венера (она управляет пятницей), отвечающая за любовь и привязанность.

❖ Говорят также, что когда бирюза чернеет – это знак неверности. Раньше ее дарили возлюбленным, чтобы быть уверенными в их преданности.



Бирюза также считается символом преданности и верности. Это великолепный подарок для влюбленных.

магия белых кристаллов

Белый цвет содержит в себе все остальные цвета спектра. Он ассоциируется с завершенностью, превосходством и духовным очищением.

Белый — цвет чистоты. Он считается цветом духовности, превосходства и совершенства. Это видно, когда белый свет преломляется через призму, расщепляясь на целый радужный спектр, поскольку белый содержит в себе все цвета. Таким образом, белый — цвет завершенности. Поэтому в западных культурах невеста традиционно одета в белое. Раньше этот цвет символизировал ее чистоту, а также изменение социального статуса — она оставляла свою семью, чтобы начать новую жизнь с супругом.

Очищающий цвет

Белый — цвет чистоты. На Востоке он считается цветом траура, но его аспект чистоты все же остается очевидным, поскольку он символизирует оставление душой тела и переход на новую ступень, в духовный мир. Благодаря белым камням мы можем использовать полезные свойства этого цвета для лечения и духовного роста.

Белые камни можно носить или использовать при лечении — они принесут очищение телу и душе.



Белые камни обладают многочисленными целебными свойствами, связанными с их чистотой.

Украшения из белых камней помогут вам справиться с ежедневным стрессом.

целебные свойства белых камней

❖ Вследствие своего цвета белые камни применяются для лечения костей и зубов.

❖ Белый — успокаивающий цвет, поэтому белые камни помогут успокоиться и снять стресс. Медитируйте с белым камнем, когда вы находитесь в сложной ситуации.

❖ Белые камни также оказывают охлаждающее воздействие, помогая снизить жар — как тела, так и чувств!

❖ Поскольку белый — цвет чистоты, белые камни часто используются для защиты от негативных влияний.

использование белых кристаллов

Используйте белые кристаллы, чтобы снять стресс, успокоиться и привести в вашу жизнь больше чистоты и духовности.

белый для снятия стресса

Чистота, связанная с белыми камнями, помогает обрести спокойствие и очищение. Их охлаждающие и защитные свойства снимают стресс и освежают.

❖ Алебастр

Этот камень оказывает сильное охлаждающее воздействие и эффективно снимает

Положите белый камень на свой рабочий стол он подарит вам ощущение спокойствия.



жар. Положите алебастр на межбровную чакру, чтобы понизить температуру.

❖ Доломит

Этот камень подходит для снятия сильного стресса. Доломит поможет вам взять себя в руки, если вы выбиты из колеи. Положите его на сакральную чакру, чтобы остановить тошноту и рвоту.

❖ Циркон

Это идеальный камень для современной жизни, помогающий снять стресс и избавиться от нерешительности. Он также даст вам энергию, если вы чувствуете себя обессиленной. Носите с собой циркон, если вы переживаете не лучшие времена на работе.

белый для исцеления

Будучи того же цвета, что кости и зубы, белые камни применяются для их лечения.

❖ Кости и зубы

Положите белый камень в минеральную воду на один день, потом выпейте воду, насыщенную силой камня. Особенно хорошо для этого подходят алебастр, мрамор и жемчуг.

Пейте минеральную воду, настоянную на белых камнях, чтобы укрепить кости и зубы.



белый и духовное

Белые камни ассоциируются с пятой стихией — духом. Это неотъемлемая божественная сущность жизни.

❖ Положите кристалл на голову, на чакру короны, и представьте, что серебристо-белый свет небес ниспадает на вас, наполняя успокаивающим и очищающим светом жизни.

Овладейте пятой стихией, положив белый камень на чакру короны.

амулеты из белых кристаллов

АЛЕБАСТР

Алебастр — один из основных материалов для статуй и строительства храмов, он хорошо сохраняет энергию.

ХАЛЦЕДОН

Халцедон долгое время использовали в охраняющих амулетах, считалось, что он помогает хозяину выигрывать судебные дела, особенно когда все настроено против него.

ДОЛОМИТ

Этот камень применяется при депрессии и снятии сильного стресса.

ГИАЛИТ

Этот камень часто используется для обретения спокойствия, а также для лечения зубов и костей.

Гиазит укрепляет зубы и успокаивает.

МРАМОР

Мрамор считается камнем бессмертия, благодаря его долговечности из мрамора делают прекрасные статуи, которыми украшают храмы.

ЛУННЫЙ КАМЕНЬ

Лунный камень используется для всего, связанного с Луной. Это хороший камень для развития духовных способностей.

Лунный камень наделен качествами Луны.

ЖЕМЧУГ

Красота жемчуга с древних времен сделала его популярным. Жемчуг поможет вам расширить пределы вашего сознания. Он повышает самооценку и дает вам больше уверенности, когда вам это необходимо.

КВАРЦ

Кварц бывает как белым (например, молочный кварц), так и бесцветным. Белый кварц был обнаружен в районе многих древних захоронений в Великобритании, он давно считается целебным камнем, особенно если его положить в воду.

ЦИРКОН

Он поможет избавиться от стресса и нерешительности и успокоит вас. Он применяется при депрессии и бессоннице.



Белые кристаллы известны своими успокаивающими, целебными и защитными свойствами.



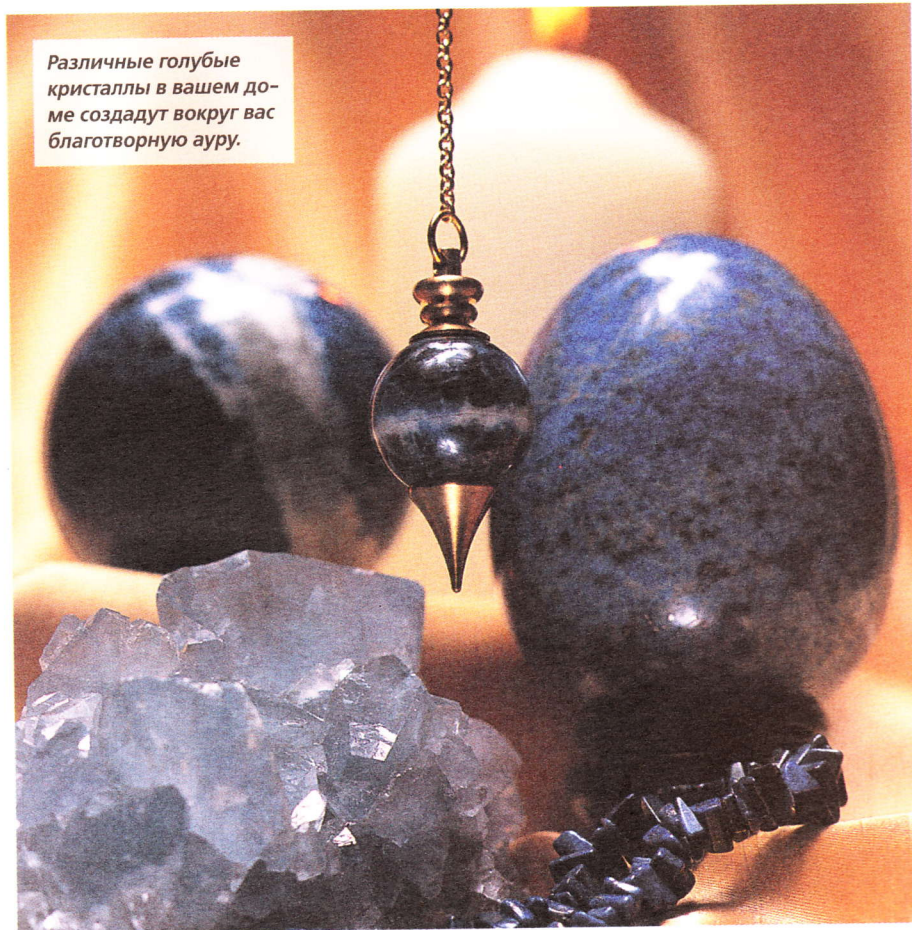
Магия голубых кристаллов

Голубой цвет со времен древних египтян, которые использовали лазурит в своих церемониях, ассоциировался с лечением и с духовным успокоением.

Голубой – это самый первый цвет, который мы способны увидеть, когда впервые смотрим на предмет: наши глаза содержат больше рецепторов для определения голубого цвета, чем для каких-либо других оттенков. Наибольшие пространства, которые мы видим, – это море и небо. Нет ничего удивительного, что голубой цвет нас так привлекает – ведь его так много вокруг нас. И бледно-голубые аквамарин, и бирюза, и более насыщенный голубой цвет сапфира, и глубокие синие оттенки содалита и лазурита – все голубые камни удивляют нас вот уже много тысячелетий.

Цвет общения

Голубой – это цвет, который стимулирует чакру шеи, потому голубые камни обычно так хороши для горла и голоса. Голубой цвет имеет успокаивающий эффект, создавая микрокосмос в себе самом. Таким образом, голубые камни идеальны для использования, когда вы напряжены или находитесь в плену обстоятельств.



Различные голубые кристаллы в вашем доме создадут вокруг вас благотворную ауру.

цвет в голубых кристаллах

Каждый цвет спектра имеет определенный коэффициент вибрации, который воздействует на нас физически и психологически. Цвет кристалла определяется силой колебания атомов, когда через них проходит свет.

Длина волны, проходящая через голубые кристаллы, резонирует с чакрой шеи.

❖ Голубой цвет создают электромагнитные волны длиной от 4300 до 4900 ангстремов. Голубой с зелено-голубыми оттенками – волны в амплитуде от 4900 до 5100 ангстремов.

❖ Голубой цвет – это вторая наибольшая, после красного, амплитуда длин волн. Он очень важен и необходим в нашей жизни.

Ваши тело, разум, дух готовы воспринять благотворное влияние голубого агата на чакру или при медитации.



Использование голубых кристаллов

Использование голубых кристаллов успокаивает и расширяет ваше сознание,
а также помогает вашим мыслям и эмоциям течь подобно воде.

медитация с голубыми камнями



Чувство пространства ассоциируется с голубым цветом, что помогает этим камням расширять сознание. Голубые камни обладают особенностью снимать стресс и беспокойство.

❖ Голубой агат

Приносит чувство успокоения и хорошо помогает при фобиях и приступах страха. Медитируйте с этим камнем в том случае, если вы чем-то обеспокоены.

❖ Лазурит

Сохраняет и улучшает ваш сон.

❖ Сапфир

Успокаивает, снижает душевное напряжение и стресс. Положите сапфир на вашу межбровную чакру во время медитации для того, чтобы быстрее и лучше справиться со стрессовым состоянием.

❖ Голубой кварц

Более сфокусирован на области воображения, нежели чистый кварц. Кусочек кварца под подушкой улучшает сон и делает его ясным.

❖ Содалит

Усиливает способность разума снимать страхи и чувство вины, в особенности если вы крайне чувствительны или склонны к самобичеванию.

Свет голубой свечи во время медитации увеличивает эффект спокойствия и распространяет вибрации этого мягкого света по всему помещению.

лечение голубыми кристаллами

Голубые кристаллы помогут вам восстановить здоровье и снять переутомление.

ПРОБЛЕМЫ С ГОРЛОМ

Подержите голубой камень, прислонив к больному горлу (идеально подходит кианит). Это поможет расслабиться и снять боль.

СТРЕСС

Уровень меди в вашем организме изменяется тогда, когда вы долгое время находитесь в напряжении. Держите голубой камень у себя, и он изменит свой цвет, предупреждая вас об опасности.

Бирюза изменяет цвет, когда вы перенапряжены, поэтому держите ее рядом с собой.



голубые кристаллы и вода

Голубые кристаллы ассоциируются с водой.

❖ Вода представляет поток — поток эмоций (слезы) и поток информации (электроволны). Голубые камни, в особенности аквамарин, могут улучшить поток душевного освобождения и снять

Носите аквамариновые украшения — это улучшает мышление и интеллект.

состояние эмоционального недомогания из-за недостатка общения.

❖ Медитируйте с голубым кристаллом, представьте себе цвет неба, моря, охватывающего ваше тело и освобождающего вас от нервного напряжения.

❖ Голубые камни могут помочь вам в проблемах со здоровьем. Они способствуют избавлению от лишней воды, которая удерживается в организме.

свойства голубых кристаллов

ГОЛУБОЙ АГАТ

Камень разума. Носите его с собой — и тревоги покинут вас.

АКВАМАРИН

Его название напрямую связано с водой. Греки и римляне считали, что он помогает во время морских путешествий.



КИАНИТ

Выглядит и ощущается на ощупь как кусочек льда, который кто-то выкрасил в бледно-голубой цвет. Помогает при лечении горла.

ЛАЗУРИТ

Признавался и ценился еще древними шумерами. Его золотые крапинки поражают глаз своей красотой.

ГОЛУБОЙ КВАРЦ

Чтобы помнить и контролировать ваши сны, держите кусочек кварца под подушкой.

САПФИР

Дает спокойствие и помогает духовно расти.

СОДАЛИТ

От латинского *sodalities*, что означает «товарищ». Жрецы древних египтян верили, что он усиливает разум и освобождает от страхов.

БИРЮЗА

Ассоциируется с конной ездой. Известна как камень наездника и является амулетом Стрельца.



Магия

Зеленых кристаллов

Зеленые кристаллы успокаивают и лечат, напоминая нам о жизни природы, с которой нам всем необходимо время от времени общаться.

Зеленый цвет – цвет пигмента хлорофилла, используемого растениями для обеспечения фотосинтеза. Вот почему считается, что зеленый – это цвет природы. Зеленые кристаллы имеют особенные связи с природой, жизнью и ростом. Подобное верование отражено в перуанской легенде, которая гласит, что изумруд получил свой неповторимый блеск от Солнца. Древние египтяне, в частности, связывали зеленые кристаллы с плодородием и приходом весны.

Удары молнии

В некоторых культурах зеленые камни были связаны с молнией. Например, в южноафриканском племени банту верят, что авантюрин появляется от ударов молнии, в то время как ацтеки верили, что так образуется нефрит. Расположение зеленого цвета в центре радуги, появляющейся после ливня, говорит о равновесии и успокаивающих свойствах цвета.



Изделия из зеленых кристаллов принесут в ваш дом гармонию.

Цвет в Зеленых кристаллах

Зеленый цвет находится в самом центре спектра видимого света, также зеленый цвет преобладает почти во всех растениях, он всегда вокруг нас, когда мы общаемся с природой.

Медитация с зеленым кристаллом вносит в чакру сердца умиротворяющую энергию.

❖ Зеленый цвет очень успокаивает. Он благотворно стимулирует чакру сердца.

❖ Чакра сердца – это центр равновесия в теле, так же как зеленый цвет – центр радуги.

Носите маленький зеленый кристалл у себя в нагрудном кармане или кулон на длинной цепочке рядом с вашим сердцем, чтобы постоянно стимулировать вашу чакру сердца.



Использование зеленых кристаллов

Вы можете использовать зеленые кристаллы как украшение, для медитации, для создания атмосферы гармонии в доме. Они оберегают здоровье, защищают ваш дом и помогают уравновесить ваши эмоции.

Для равновесия

❖ Хризопраз

Хризопраз помогает в облегчении всякого рода расстройств. Носите кусочек в набедренном кармане, это поможет улучшить ваше настроение и обрести гармонию.

❖ Золафен

Этот камень часто находят с кристаллом рубина внутри. Он приносит облегчение при травмах, помогает преодолеть страх и приступ паники. Когда у вас хорошее настроение, потрите себя золафеном и зарядите его своей положительной энергией, тогда он смо-

жет потом заряжать вас, возвращая положительный заряд.



Постоянно носите с собой любой зеленый кристалл, заряженный вашей положительной энергией, для обретения хорошего настроения и покоя.

чтобы улучшить здоровье

❖ Авантюрин

Осторожно потрите гладким кусочком авантюрина кожу на месте экземы, сыпи или ожога. Мысленно представьте целительную зеленую энергию, которая сконцентрирована в камне.

❖ Изумруд

Чтобы дать отдохнуть глазам после долгого напряжения, ювелиры часто на своем рабочем месте хранят изумруды. Чтобы избавиться от любых

проблем со зрением, кладите маленькие изумруды на веки во время медитации.

❖ Нефрит

Носите нефрит в набедренном кармане, чтобы направить его целительную энергию к почкам, если вы страдаете почечными болезнями.

❖ Зеленая яшма

Зеленая яшма идеально подходит тем людям, которые склонны мечтать. Носите украшения из зеленой яшмы, если вам тяжело концентрироваться на хозяйственных проблемах.

обереги из кристаллов

АВАНТЮРИН

Авантюрин с золотыми вкраплениями слюды принесет вам удачу и защитит вас от бед.

ИЗУМРУД

Название изумруда происходит от греческого слова «smagdaros», что означает «зеленый», из-за своего прекрасного цвета. Ювелиры хранят изумруды у себя на рабочем столе, чтобы снять напряжение в глазах.

НЕФРИТ

Нефрит весьма ценился со времен Древнего Китая. Он помогает в деловых начинаниях, а также облегчает болезни почек.

ПЕРИДОТ

Перидот, драгоценная форма оливины, обладает защитными свойствами. Он на протяжении многих столетий используется в амулетах, чтобы защитить себя от ночных кошмаров, злых духов и краж. Сначала необходимо зарядить перидот солнечными лучами, а затем светом полной Луны для наполнения его энергией дня и ночи.

Используйте амулеты с перидотом, чтобы избавиться от ночных кошмаров и защититься от злых духов.



СЕРПЕНТИН (ЗМЕЕВИК)

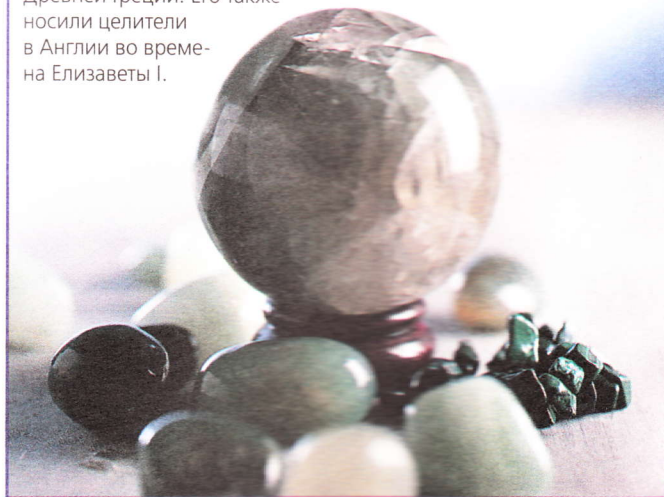
Зарядите кусочек серпентина в соленой воде, чтобы защитить себя во время путешествий. Он часто используется как средство от укуса змеи. Верили, что камень вытягивает из раны яд после укуса, хотя теряет при этом свою силу.



Защитные силы нефрита оценили еще в китайской культуре тысячи лет назад.

ЯШМА

Кольца с зеленой яшмой носили целители в Древнем Египте, а также в Древнем Риме и Древней Греции. Его также носили целители в Англии во времена Елизаветы I.



цвет удачи

❖ Авантюрин

Берет свое название от итальянского «per avventura», что означает «случайно». Известен как камень игроков, его носят для привлечения фортуны и спасения от неудач.

❖ Хризопраз

В старые времена люди верили, что хризопраз поможет завоевать расположение судьи в любом юридическом разбирательстве.

❖ Нефрит

Со времен Древнего Китая люди верили, что нефрит помогает в делах и достойных предприятиях; кроме того, он часто использовался в дорогих амулетах.



Традиционно китайские амулеты для богатства сочетали нефрит и настоящие монеты.

Магия

Желтых кристаллов

Желтый – один из основных цветов видимого спектра. Желтый свет окружает нас повсюду; мы испытываем его воздействие на себе, получая, например, из солнечного света.

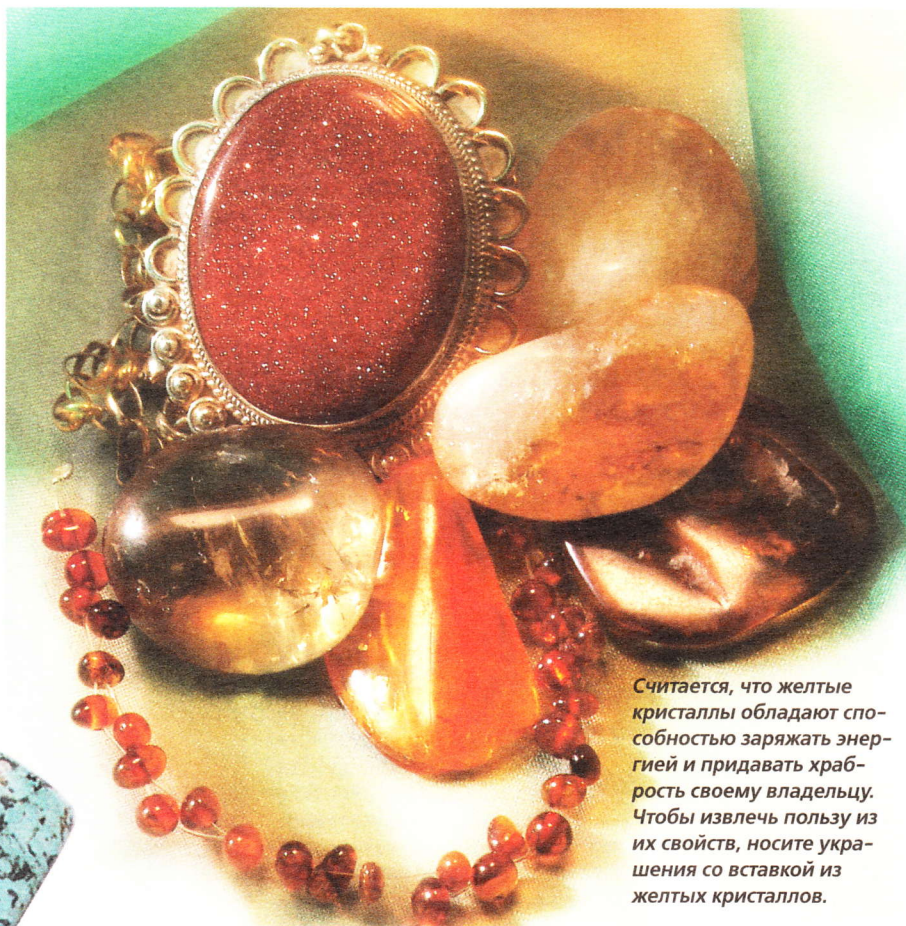
Желтый цвет призван радовать нас и поднимать настроение. Он сразу бросается в глаза, будучи наиболее привлекающим взгляд цветом. Желтый цвет часто ассоциируется с золотом, а согласно правилам геральдики цвет золота символизирует справедливость, милосердие, силу и богатство.

Желтый цвет также связывается со стихией Огня, а значит и с энергией и жизненной силой.

Цвет весенних цветов

Часто желтый цвет связывается с приходом весны благодаря первым весенним цветам, таким как мимоза, нарцисс, мать-и-мачеха, одуванчик. Кроме того, он напоминает нам о теплом весеннем солнышке, которого так не хватало на протяжении долгой холодной зимы. Подарите себе энергию солнечного света, заключенную в каждом из кристаллов желтого цвета; она наполнит вас теплом и поднимет настроение.

Бирюза обладает множеством свойств, присущих желтым кристаллам, особенно если она содержит вкрапления меди.



Считается, что желтые кристаллы обладают способностью заряжать энергией и придавать храбрость своему владельцу. Чтобы извлечь пользу из их свойств, носите украшения со вставкой из желтых кристаллов.



Поднесите желтый кристалл к чакре солнечного сплетения, тем самым стимулируя работу вашего эмоционального центра.

стимулируйте солнечное сплетение

Желтый цвет может воздействовать расслабляюще, но одновременно он и заряжает энергией. Он влияет на чакру солнечного сплетения, поэтому желтые кристаллы идеально подходят для лечения этого участка тела.

ЧАКРА СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

Чакра солнечного сплетения управляет желудком, печенью, желчным пузырем, поджелудочной железой, а также эмоциональным центром человека. При нарушениях в ее работе человек начинает испытывать нервозность и беспокойство. Именно чакра солнечного сплетения очень часто испытывает дисгармонию с другими чакрами, а потому ее работу следует стимулировать.

Поскольку работой этой чакры управляет Огонь, желтые кристаллы помогут восстановить баланс и гармонию.

СИЛА И БАЛАНС

Камни желтого цвета могут стимулировать работу солнечного сплетения, тем самым гармонизировав чакры. Если чакра солнечного сплетения находится в гармонии с остальными, эмоции человека будут сбалансированы и помогут ему ощущать спокойствие и защищенность. Если вы почувствуете эмоциональный упадок и окажетесь в стрессовой ситуации, попробуйте некоторое время носить украшения с желтыми кристаллами.

Использование желтых кристаллов

Кристаллы желтого цвета порождают позитивную энергию. Их можно использовать для очищения тела, усиления жизненной энергии и даже для воодушевления.

храбрость и энергия

Желтые кристаллы наделяют своего владельца энергией и жизненной силой, а также вселяют в него храбрость.



❖ Янтарь

Римские гладиаторы брали с собой в битву янтарь, который по преданию наделял их храбростью.

❖ Гелиодор

Традиционно считается, что этот камень избавляет от лени и дарит вдохновение. Если вам, к примеру, предстоит выдержать экзамен, возьмите с собой гелиодор – он вам поможет.

Носите на шее ожерелье из янтара – это поможет вам преодолеть нерешительность и обрести уверенность в себе.

желтый для очищения

Желтые камни обладают способностью очищать; они могут помочь вам очистить не только свое тело, но и разум.

❖ Цитрин

Цитрин обладает очищающими свойствами: он поможет вашему организму избавиться от вредного воздействия извне.

❖ Яшма (желтая)

Желтая разновидность этого камня – яшмы – поможет избавиться от депрессии и повысить настроение.

❖ Топаз

Этот кристалл нормализует работу печени, желчного пузыря, селезенки, органов пищеварения и нервной системы. Согласно астрологии топаз является камнем Стрельца.

❖ Бирюза

Бирюза очищает чакры и стабилизирует их работу. Этот камень идеально подходит для медитации, он создает творческое настроение, усиливает коммуникативные способности, укрепляет дружбу.

камни солнца

Желтые камни обладают цветом Солнца, а потому они могут привнести в нашу жизнь немного солнечного света.

❖ Кошачий глаз

Этот камень иногда еще называют «глазом Солнца». Тот эффект, которым обладает камень кошачий глаз, окружен множеством легенд и мифов. Одна из них гласит, что этот камень, по внешнему виду напоминающий радужную оболочку кошачьего глаза, может даровать своему обладателю провидение.

❖ Солнечный камень

Воспользуйтесь силой этого камня, если хотите улучшить свое финансовое положение или получить новую работу.



Энергия солнечного камня поможет вам привлечь богатство и удачу!

кристаллы-амулеты

ЯНТАРЬ

Считается, что ношение янтарного ожерелья или подвески поможет людям, страдающим астмой.



КАЛЬЦИТ (ЖЕЛТЫЙ)

Желтый кальцит поможет вам повысить свою самооценку, усилит уверенность в себе, поможет улучшить свои коммуникативные способности и даст возможность правильно выражать свои мысли.

ХРИЗОБЕРИЛЛ

По преданию, может даровать своему владельцу прозрение и защитить его от любого зла.

КВАРЦ ЦИТРИН

Носите с собой цитрин, если вы хотите развить свои психические возможности, но помните, что этот камень также ассоциируется с обманом и воровством.

ГЕЛИОДОР (ЖЕЛТЫЙ БЕРИЛЛ)

Этот камень назван так в честь греческого бога Солнца Гелиоса, буквально название камня переводится как «дар Солнца». Гелиодор используется для лечения и при заклинаниях, связанных с силой Солнца.

ЖЕЛТАЯ ЯШМА

Этот камень хранит в себе солнечные лучи; считается, что он наполнен мужской энергией. Желтая яшма – камень для защиты, поскольку он подобно щиту сможет укрыть вас от негативной энергии. Используйте его в качестве амулета, который защитит ваш дух.

СОЛНЕЧНЫЙ КАМЕНЬ

Этот камень является разновидностью кошачьего глаза; он как желтые лучи подойдет тем людям, которые имеют проблемы с кожей, он также поможет при ревматизме и астме.

ТОПАЗ

Носите с собой топаз, если вам часто не хватает внимания или вы испытываете необходимость преодолеть свои страхи и испустить свое духовное энергиче.

БИРЮЗА

Бирюза стимулирует работу почек и способствует медитации. Она поможет вам достичь эмоционального равновесия и успокоит нервы.

Существует огромное разнообразие камней желтого цвета, так же широк и спектр их возможностей. Выберите подходящий именно для ваших нужд кристалл, который сможет вам решить множество проблем.



сила разноцветных камней

Для лечения кристаллами разноцветные камни имеют огромное значение — соединения нескольких цветов в одном кристалле помогают увеличить его силу.

Многие виды кристаллов бывают различных цветов, но иногда несколько цветов и оттенков сочетаются в одном камне. Это происходит по ряду причин. Некоторые камни, например лазурит и унакит, в основе своей имеют несколько минералов. Другие — аметрин, флаурит — подвергались неравномерному воздействию тепла с разных сторон, в результате чего появилась полосчатость. Третьи, такие как родонит и зоизит, имеют прожилки других материалов, появившиеся благодаря химической реакции. Иногда в материнской породе можно найти вкрапления другого камня, например в зоизите встречаются прослойки красного корунда.

Смешение свойств

Сочетание различных минералов или цветов в одном камне ведет и к смешению его свойств. Поэтому разноцветные кристаллы имеют еще больший спектр действия, чем обычные, и могут использоваться для лечения огромного числа заболеваний. Таким образом, чем больше цветов и оттенков соединено в одном камне, тем он более универсален.

Некоторые камни сочетают в себе несколько цветов, поскольку состоят из различных минералов, другие же обязаны этим свойством неравномерному воздействию тепла.



Двухцветные камни и минералы

Кристаллы, сочетающие в себе два цвета, обладают свойствами обоих этих цветов. Если оба цвета настроены на одну и ту же энергию, это вдвое увеличивает их эффект. Ниже

Двухцветные камни оказывают еще больший эффект при лечении кристаллами.

приводятся самые известные двухцветные камни.

- ❖ Существует много разновидностей двухцветного агата.
- ❖ Аметрин может сочетать в себе фиолетовый и желтый цвета.
- ❖ Кианит часто сочетает синий и белый цвета.

❖ Малахит чаще всего бывает зелено-черным.

- ❖ Родонит бывает окрашен в розовый и черный.
- ❖ Одна из разновидностей обсидиана обладает смесью серого и черного цветов.
- ❖ Унакит окрашен в розовый и зеленый цвета.

использование разноцветных камней

Благодаря увеличенной силе и сочетанию сил разных цветов разноцветные камни могут быть просто незаменимы во многих ситуациях, например при медитации и лечении.

цвета для медитации

Некоторые разноцветные камни являются прекрасным дополнением к медитации, поскольку сочетают в себе цвета, связанные сразу с несколькими чакрами, что позволяет достичь баланса между ними.

❖ Аметрин

Аметрин воздействует одновременно на верхние и нижние чакры, оказывая балансирующий эффект на разум, эмоции и психику.

❖ Флаурит

Сочетая в себе зеленый и фиолетовый цвета, флаурит идеально под-

ходит для медитации на любовь, эмоциональную и духовную.

Разноцветные кристаллы могут быть очень полезны во время медитации, поскольку позволяют сбалансировать энергию чакр.



цвета для снов

Спектр цветов в камнях может повлиять на «красочность» наших снов, а некоторые разноцветные кристаллы помогают избавиться от ночных кошмаров и воплотить самые приятные сны в реальность.



❖ Двухцветный турмалин

Разноцветный турмалин, сочетающий в себе зеленый и розовый цвета, можно класть под подушку — он избавит от ночных кошмаров и подарит вам светлые сны.

❖ Лепидолит

Сочетающий в себе сиреневый и серебристый цвета лепидолит, положенный на ночь под подушку или надетый на тело в виде украшения, избавит от страшных снов.

Турмалин можно использовать для избавления от ночных кошмаров или для привлечения светлых снов.

цвета для лечения

Совмещая свойства нескольких цветов и минералов, некоторые разноцветные кристаллы великолепно подходят для лечения различных недугов: от общего плохого самочувствия до конкретных болезней.



❖ Общие недомогания

Ляпис-лазурь, сочетающая в себе лазулит, кальцит и пирит, поможет при болезнях глаз, сердца, костей и желез.

❖ Проблемы крови

Красный корунд в материнской породе зоизита может помочь при проблемах с кровью и менструальным циклом, а также улучшит работу иммунной системы.

Ляпис-лазурь всегда стоит держать под рукой — он способен помочь при множестве различных недугов.

амулеты из кристаллов



АМЕТРИН

Сочетающий свойства аметиста и цитрина, аметрин способствует гармоничной работе всех чакр, он также способен улучшить сон, если его положить под подушку.

АЗУРМАЛАХИТ

Этот камень сочетает в себе азури и малахит и при этом усиливает свойства обоих кристаллов, он благоприятно воздействует на психику и эмоции.

ГОЛУБОЙ АГАТ

Этот камень дарит гармонию и безмятежность, а также прекрасно подходит для медитации. Так же как и обычный агат, он может помочь при лечении переломов и растяжений.

ЭЙЛАТСКИЙ КАМЕНЬ

Этот великолепный камень состоит из нескольких минералов, в том числе бирюзы. Он помогает сбалансировать энергии, дарует вдохновение, а также защищает от стресса и негативного воздействия окружающих.

МОХОВОЙ АГАТ

С зелеными вкраплениями, похожими на папоротник, моховой агат особенно хорош как помощник в саду: он способствует здоровому росту растений.



УНАКИТ

Унакит сочетает в себе два цвета, связанных с сердечными делами — зеленый и розовый, поэтому этот камень поможет избавиться от сердечных заболеваний и укрепит любовь.

Моховой агат — очень красивый камень, который поможет вашему саду быть всегда зеленым и пышным.



использование искусственных кристаллов

Натуральные алмазы, рубины и сапфиры очень дороги, но искусственные кристаллы делают эти виды камней более доступным для использования в лечении кристаллами.

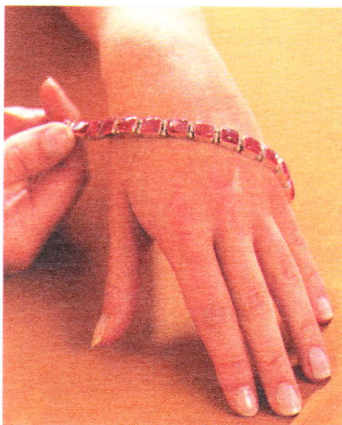
Развитие науки в прошлом столетии привело к производству безупречных драгоценных камней, таких, которые крайне редко находят в природе. Эти драгоценные камни имеют много коммерческих применений, например, безупречные рубины используются в научных лазерах, а алмазы — в часах и сверлах. Некоторые драгоценные камни, включая изумруды, созданы использованием методов, которые воспроизводят естественное формирование драгоценных камней, но ускоренно. В результате получаются качественные драгоценные камни, но они дороги из-за интенсивности их производства.

Определенные свойства

Главная польза от искусственных кристаллов состоит в том, что они более легки для «программирования» определенным желанием, например, излечиться от какого-либо недуга. Кроме того, их проще использовать как амулет, призванный помочь в решении проблемы.

Многие из искусственно созданных камней более дешевы, чем их естественные аналоги, что означает, что они стали более доступными для использования в целительстве и создании амулетов.

Вы можете «запрограммировать» искусственные кристаллы, например аквамарин или свинцовый кварц, принять признаки натурального камня.



происхождение искусственных кристаллов

Изготовление искусственных кристаллов началось в конце XIX столетия. В начале 1880-х годов неизвестный швейцарский священник сделал искусственные воссозданные рубины, нагревая их при

1800 °C (3,272 °F) и затем добавляя оксид хрома. Рубины потеряли свой богатый красный цвет при нагревании, но окись хрома восстановила их первоначальный цвет.

Женевские рубины внешне ничем не отличаются от натуральных камней.

ЖЕНЕВСКИЕ РУБИНЫ

Когда стал известен воссозданный характер этих «женевских руби-

нов», спрос на них сначала упал, и их производство остановилось. С 1920-х годов, однако, увеличился спрос клиентов на производство синтетических камней, к примеру алмазов. Но вследствие роста популярности искусственного циркония в последнее время предубеждение к искусственным кристаллам уходит в прошлое.

использование искусственных кристаллов

Есть много различных типов искусственных кристаллов, от окрашенных кристаллов до воссозданных драгоценных камней. Они могут использоваться тем же самым способом, что и естественные камни для целительства, или для того, чтобы создать амулеты.

использование aqua aura

Aqua aura является привлекающим прозрачным голубым кристаллом. Его делают, создавая кварц и затем покрывая золотом поверхность кристалла. Он может использоваться, чтобы помочь людям справиться с нервнойностью и стрессовым состоянием.

СОВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Aqua aura хорошо действует, помогая облегчить стресс, особенно вызванный повседневной жизнью, в частности общением. Кажется вполне правильным, что изготовленный современными методами кристалл будет работать, чтобы излечить состояния, которые создали сами люди, поскольку мы изменили окружающую нас среду и сделали ее более трудновыносимой для тела и души.

Aqua aura изготовлен из кварца, поверхность которого покрыта золотом.

Aqua aura может использоваться тем же способом, что и кварц, для того, чтобы выполнить целительную работу по открыванию чакр.



измененные кристаллы

Нагревание для улучшения внешнего вида камня – обычная практика. Камни, которые чаще всего обрабатываются нагреванием, чтобы улучшить их цвет, – аквамарин (чтобы усилить его голубой оттенок) и алмаз (чтобы убрать зеленые и желтые оттенки).

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ДРАГОЦЕННЫХ КАМНЕЙ

Низкокачественный аметист имеет неравномерный пурпурный цвет и его часто нагревают, чтобы получить более равномерный золотисто-коричневый оттенок, таким образом преобразуя его в цитрин. Маленькие кусочки янтаря часто собирают в большие куски, используя гидравлический пресс при высоком давлении. Кошачий глаз преобразуется в искусственный камень, называемый авантюрин.



Аквамарин – камень, который часто подвергается нагреванию, чтобы добиться бриллиантового синеватого блеска.

Кристаллы, которые были подвергнуты обработке нагреванием, должны быть «запрограммированы», чтобы действовать тем же самым способом, что и оригинальные варианты камней, в них надо «впечатать» вид заклинания или целительные возможности, ради которых вы этот камень хотите использовать.

использование окрашенных кристаллов

Часто кристаллы перед продажей просто окрашивают, что улучшает их цвет или делает его более ровным. Ожерелье из кристаллов, где цвет каждого камня совершенно однороден, скорее всего было окрашено.

Обычно окрашиваются более пористые камни, например агат, нефрит, жадеит, розовый кварц или бирюза. Агат окрашивался еще в Древнем Риме и окрашивается до сих

пор, особенно в розовые или голубые оттенки.

ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Окрашивание камня не затрагивает его существенные качества, это только делает его внешний вид более привлекательным.

Окрашенные кристаллы могут использоваться точно так же, как неокрашенные, поскольку процесс окраски не затрагивает их силу. Кристалл может также использоваться, чтобы собрать и сфокусировать признаки выбранного цвета, например, розовые или зеленые драгоценные камни используются для того, чтобы создать любовные амулеты.



В целительной терапии окрашенные кристаллы могут использоваться тем же самым способом, что и неокрашенные кристаллы.

использование стеклянных кристаллов

Стекло было придумано древними египтянами как замена настоящим кристаллам приблизительно в 1600 году до н. э. Его производство было достаточно дешевым, его было легко окрасить, и оно было универсально в обработке. Стекло все еще используется сегодня для имитации кристаллов.

ХРУСТАЛЬ

Свинцовое «хрустальное» стекло производится путем добавления оксида свинца в процессе производства стекла. Таким образом, получается стекло, похожее на кварц, в каком-то качестве он нередко и продается, особенно под воздействием в заблуждение названием «хрусталь».

Шар из горного хрусталя, в который смотрят при гадании, работает так же, как шар, сделанный из свинцового стекла.



Как пользоваться амулетами из камня

Большинство кристаллов, которыми вы привыкли пользоваться для стимуляции чакр и украшения дома, являются прекрасными амулетами.

Камни с давних пор использовались в качестве амулетов, приносящих удачу. Свидетельством веры наших предков в силу самоцветов могут быть найденные в ходе археологических раскопок небольшие резные фигурки из камня, возраст которых насчитывает около 30 000 лет.

В наши дни амулеты из камня не потеряли своего значения. Мы склонны наделять камни особой магической силой, которая способна оградить нас от жизненных невзгод. Кроме того, многие кристаллы обладают целительными свойствами и способны лечить некоторые недуги.

Дар благословенной Земли

Кристаллы несут на себе благословение Земли, в недрах которой они появились, и потому они являются сверхмощными проводниками магической энергии. Когда человек открыл полезные качества самоцветов, их неконтролируемая добыча стала причиной нарушения экологического баланса. Поэтому нужно очень бережно относиться к благословенному дару Земли и ценить его.



Кристаллы и драгоценные камни можно использовать в качестве амулетов как в природном, необработанном состоянии, так и в виде украшений или резных фигурок.

магические свойства амулетов из камня



Кристаллы обладают способностью рассеивать и фокусировать лучи магической энергии.

МАГИЧЕСКАЯ ГАРМОНИЯ

Эти лучи вступают во взаимодействие с живой природой, а также со светом и водой, порождая гармонию и благо-

Поместите ваши кристаллы туда, где они могут впитать естественный свет и энергию природы.

получие. Поэтому камни действуют эффективнее всего, когда их помещают среди растений на подоконнике.

ДЕЙСТВУЮТ ЧЕРЕЗ ПРИКОСНОВЕНИЕ

Прикосновение к камню может зарядить его вашей энергией, которую он потом отдаст вам. Если носить камни в кармане или в качестве украшения, это поможет вам получить позитивную энергию.



Камни можно носить, прицепив к одежде или к украшениям, чтобы пользоваться их позитивной энергией.

Амулеты из камней

Вы сможете улучшить вашу жизнь благодаря магической энергии камней: носите их при себе как в необработанном виде, так и в форме резных амулетов или украшений.

сила камней

Камни можно держать в кармане, они придадут заряд бодрости тогда, когда вы будете в этом нуждаться.

❖ Аметист

Защищает и лечит. Кроме того, считается, что аметист – камень верности.

❖ Целестин

Это небесный камень. В качестве амулета целестин сделает вас более восприимчивым к экстрасенсорным воздействиям и руководству ангела-хранителя.

❖ Цитрин

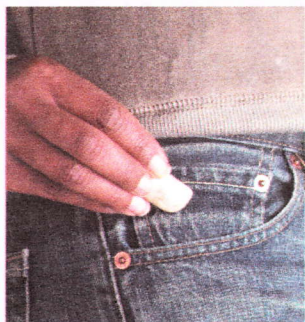
Снимает беспокойство.

❖ Яшма

Пробуждает страсть.

❖ Пирит

Отгоняет неудачу, способствует предотвращению несчастных случаев.



Держите камень в ладони и прикладывайте его к нему тогда, когда вам нужно немного волшебства!

❖ Розовый кварц

Связан с планетой Венера и способствует любви.

❖ Тигровый глаз

Повышает храбрость.

❖ Бирюза

Защищает путешественников.

амулеты-фигурки

Различные фигурки из камня помогут создать атмосферу позитивной энергии в вашем доме.

КАМЕННЫЕ БУДДЫ

Изображения Будды способны принести вам удачу. Поставьте фигурку Будды у двери и касайтесь ее каждый раз, как входите или выходите из комнаты.

СЛОНИКИ

Амулеты в виде фигурок слонов – к деньгам и к удаче. Позаботьтесь о том, чтобы они не смотрели в сторону двери: так ваша удача может уйти из дома.

Фигурки животных, например слонов, вырезанные из камня, способны принести вам удачу и благосостояние.

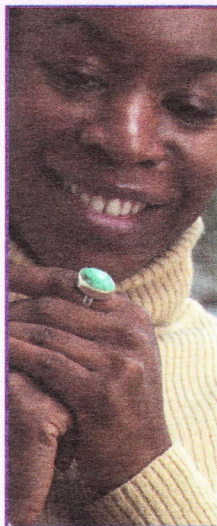
ПОДВЕСКИ ИЗ КАМНЕЙ

Прозрачный кварц, подвешенный у окна, будет способствовать фокусировке энергии, в том числе лунного и солнечного света, проникающего в вашу комнату.



как правильно носить украшения

Камни часто используются в украшениях, однако то, какой именно камень вы выберете и в каком предмете вы будете его носить, может иметь большое значение.



кольца с камнем

Камень в кольце символизирует вечность, так как у кольца нет ни конца, ни начала.

❖ На безымянном пальце

Кольцо, носимое на этом пальце, может повлиять на вашу карьеру. Попробуйте носить янтарь, если вы хотите до-

биться повышения заработной платы.

❖ На указательном пальце

Носите кольцо с камнем на указательном пальце для привлечения удачи, например розовый кварц – для удачи в любви, а бирюзу – для удачи в путешествии.

Кольцо с самоцветом на указательном пальце приносит удачу.

серьги

Серьги с камнями помогут вам понимать яснее суть вещей и быть более восприимчивым к миру.

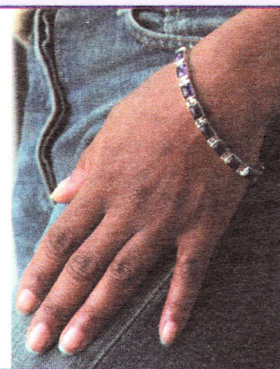
❖ Серьги с целестином

Этот камень повысит вашу интуицию, позволив «слышать» внутренний голос.

браслеты

Браслеты с камнями следует носить в районе пульса на запястье: таким образом они наделяют магией все тело. Например, аметистовый браслет – это превосходный амулет для выздоровления.

Голубые кристаллы в браслете способствуют восстановлению организма после болезни.



кулоны

Кулон с кристаллом или самоцветом, носимый на короткой цепочке, поможет вам повысить свои коммуникативные способности, а на более длинной – усилит вашу восприимчивость.

Свойства кулонов зависят от используемого камня: янтарь, например, питает энергией сердце.

ГИД ПО МАЛЫМ ЧАКРАМ

Помимо семи основных чакр, существует несколько малых чакр, которые располагаются в разных местах нашего тела.

ВВЕДЕНИЕ

Большинство из нас так или иначе знакомо с семью основными чакрами, которые располагаются вдоль позвоночника, но мало кто знает о десятках малых чакр, разбросанных по всему телу. Их существование объясняет теория, согласно которой наши тела состоят из множества лучей света, и там, где эти лучи пересекаются более 14 раз, образуются энергетические центры малых чакр. 21 из общего количества малых чакр признается большинством духовных целителей (6 из них более подробно рассматриваются на обратной стороне этого постера). Остальные малые чакры находятся в других частях нашего тела, в местах пересечения световых потоков. Основные чакры могут выступать за пределы ауры на 10–12 см и достигать в диаметре около 12–14 см. Диаметр малой чакры редко бывает больше 7–8 см.



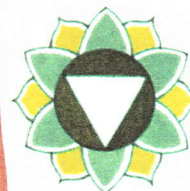
УШИ

По обеим сторонам лица, на скулах перед ушами, расположено две малые чакры. Эти чакры тесным образом связаны с той ролью, которую уши играют в балансе двух сторон тела. Стимуляция этих чакр помогает снять нервное напряжение лицевых мышц. А это, в свою очередь, поможет спрятать свои чувства от других, — если, конечно, это вам нужно!



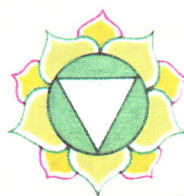
ГРУДЬ

Эти малые чакры располагаются прямо над сосками. Они связаны с функциями питания и чувством ответственности, а также отвечают за равновесие в этих областях. Занятия Рейки, лечение кристаллами, музыкальная терапия и медитации — все это способно улучшить наши отношения с тем, что попадает внутрь нашего организма. А чувство ответственности подскажет, как лучше использовать полученную энергию.



КЛЮЧИЦЫ

Сразу под горлом, там, где сходятся ключицы, расположена еще одна малая чakra, связанная с трахеей и бронхами. Именно эту точку эффективно используют в борьбе с бронхитами, простудами и другими заболеваниями дыхательных путей.



СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ

Эта точка находится прямо под основной чакрой солнечного сплетения и связана, в числе прочих, с главными железами организма, расположенными в этой области. В частности, на очистительные функции поджелудочной железы можно повлиять, стимулируя эту чакру. Это улучшает состояние крови и, следовательно, кровообращение во всем теле. Эта область также управляет теми ментальными аспектами тела, которые помогают нам лучше понять, кто мы есть в этом мире.



ВИЛОЧКОВАЯ ЖЕЛЕЗА

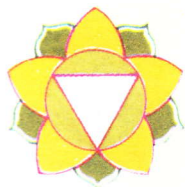
Четвертая из основных чакр, чakra сердца, также находится прямо на вилочковой железе. Но так как эта железа очень важна для иммунной системы, то она связана с собственной малой чакрой. Стимуляция чакры вилочковой железы оказывает прямое влияние на работу органа. Таким образом, мы укрепляем защитные системы организма, создаем общее ощущение защищенности всего тела, особенно в области грудной клетки, связанной с сердечными чувствами.





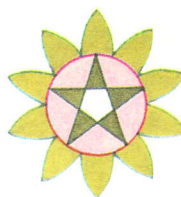
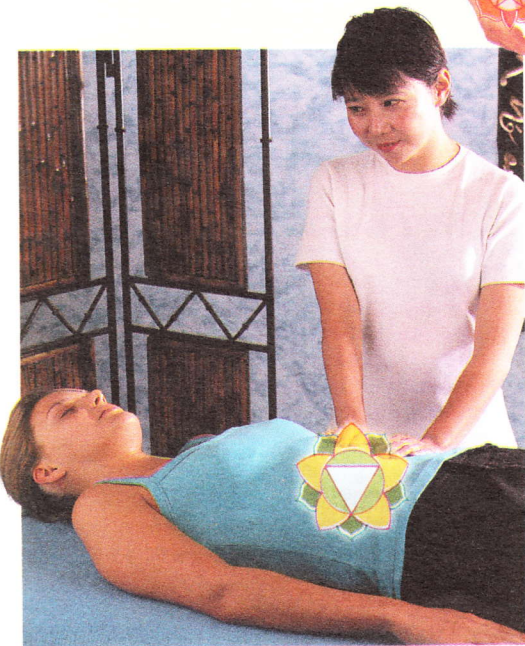
ПЕЧЕНЬ

Эта малая чakra связана с печенью, самым крупным внутренним органом нашего тела. Без печени мы просто не могли бы существовать: она выводит токсины и лишние вещества из нашего организма, а также производит новые соединения, необходимые для координации деятельности всех желез эндокринной системы. Продолжительное воздействие Рейки на эту чакру поможет предотвратить заболевания печени, а если повреждения уже имеются, ускорит восстановление.



ЖЕЛУДОК

Малая чakra, прикрывающая желудок, связана также с толстой кишкой. Энергия Рейки, направленная в эту точку, способствует очищению организма от вредных веществ, которые откладываются в изгибах и складках кишечника и не выводятся в процессе пищеварения. Стимуляция этой чакры также в целом помогает пищеварительному процессу.



СЕЛЕЗЕНКА

С селезенкой связано сразу две малые чакры, они располагаются одна над другой. Эти точки контролируют баланс токсинов, попадающих в наш организм и выводящихся из него. Путем стимуляции чакр можно повлиять на работу селезенки и улучшить способность организма распознавать полезные и вредные вещи — особенно в отношении пищеварительной системы.



ЛАДОНИ

С уверенностью можно сказать, что это самые важные чакры из всех малых: например, они совершенно необходимы для лечебной практики Рейки.

Именно через ладонные чакры целители Рейки получают и отдают энергию, потому их развитие напрямую связано с целительскими способностями. Открытие этих чакр (причем не важно, каким именно способом стимуляции вы этого добились) приводит также к усилению их связи с чакрой сердца и, следовательно, способности человека любить и выражать свои чувства.

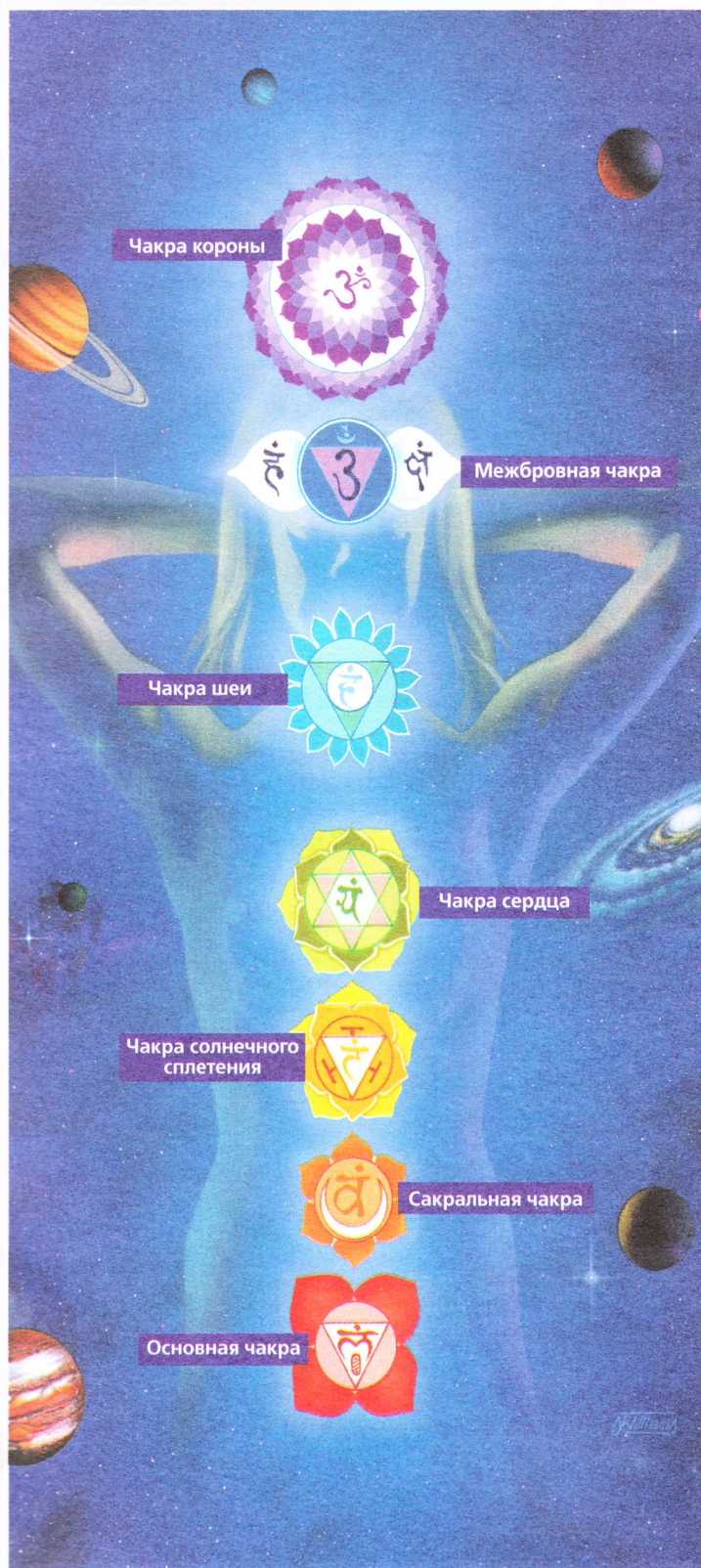


ЯИЧНИКИ/СЕМЕННИКИ

Эти две малые чакры соответствуют паре яичников или семенников; они представляют эмоциональные аспекты нашей сексуальности и влияют на способность к деторождению. Это очень чувствительная область, и дисбаланс здесь — частое явление. Чакры можно открыть, стимулируя их с помощью, например, кристаллов, Рейки или Тантры. Это укрепит вашу уверенность в себе в том, что касается половой сферы, и будет способствовать выработке здоровых яйцеклеток или сперматозоидов.

СТИМУЛИРОВАНИЕ ВАШИХ ЧАКР

Чтобы сбалансировать энергетические потоки вашего тела, существуют стимуляторы для каждой из семи чакр.



ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ВАШЕГО ТЕЛА

Независимо от конфессиональной принадлежности, все мы признаем, что существует что-то помимо материальных тел. Мы можем называть это душой, аурой или электрическими импульсами, но все сходится в том, что жизнь нам даеткакая-то энергия.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

Древнеиндийские мистики называли энергию «прана», и этот термин обозначал жизнь или жизненную силу. Они верили, что мы поглощаем прану, текущую сквозь наши физические тела, из окружающего мира, вдыхая воздух.

Они выделили семь основных чакр – узлов центральной нервной системы, на основных органах, – в которых собирается энергия, прежде чем распределится по телу. Каждая из семи чакр контролирует количество входящей в тело и выходящей из него энергии на соответствующем ей участке.

СТИМУЛИРОВАНИЕ ЧАКР

Если наши чакры хорошо работают, в нашем теле достаточно энергии; мы чувствуем внутреннюю гармонию. Если они заблокированы, мы чувствуем упадок сил и депрессию.































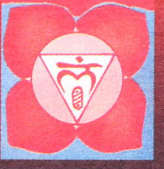


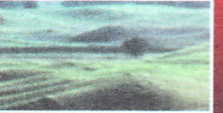

Боль, депрессия и другие недуги указывают на то, что наши чакры нуждаются в гармонизации. Она достигается «настраиванием» энергетических вибраций тела с помощью музыки, аромата или цвета.

Цветные кристаллы, соответствующие энергетическим вибрациям ваших чакр, являются превосходным средством гармонизации.




КАК СБАЛАНСИРОВАТЬ ВАШИ ЧАКРЫ

Окружите себя стимулирующими цветами и музыкой или поместите соответствующий кристалл и ароматическое масло на чакру, чтобы сбалансировать естественную энергию вашего тела.

	Символ	Аромат	Камень	Музыкальная нота	Стихия	Ощущение
Чakra короны		Лаванда и ладан	ПРОЗРАЧНЫЕ КРИСТАЛЛЫ 	СИ 	ДУША 	ЭКСТРАСЕНСОРНОЕ 
Межбров-ная чakra		Можжевельник и розмарин	ФИОЛЕТОВЫЕ КРИСТАЛЛЫ 	ЛЯ 	СОЛНЕЧНАЯ ЭНЕРГИЯ 	ЗРЕНИЕ 
Чakra шеи		Ромашка и эвкалипт	ГОЛУБЫЕ КРИСТАЛЛЫ 	СОЛЬ-ДИЕЗ 	ДУША И ВОЗДУХ 	СЛУХ 
Чakra сердца		Роза и иланг-иланг	ЗЕЛЕНЫЕ И РОЗОВЫЕ 	ФА-ДИЕЗ 	ВОЗДУХ 	ОБОНЯНИЕ 
Солнечное сплетение		Ромашка и эвкалипт	ЖЕЛТЫЕ КРИСТАЛЛЫ 	МИ 	ОГОНЬ 	ВКУС 
Сакральная чakra		Жасмин и сандал	ОРАНЖЕВЫЕ КРИСТАЛЛЫ 	РЕ 	ВОДА 	ВКУС 
Основная чakra		Пачули и герань	КРАСНЫЕ И ЧЕРНЫЕ 	ДО 	ЗЕМЛЯ 	ПРИКОСНОВЕНИЕ 

СОДЕРЖАНИЕ

Магия кристаллов	1
Кристаллы и ваши чакры	3
Исцеление с помощью кристаллов	5
Как заряжать кристаллы	7
Как хранить кристаллы	9
Лекарства на основе кристаллов	11
Магия аметиста	13
Магия сердолика	15
Магия цитрина	17
Магия цветного кварца	19
Магия кристаллов кварца	21
Магия алмазов	23
Магия граната	25
Магия яшмы	27
Магия лабрадорита	29
Магия ляпис-лазури	31
Магия лунного камня	33
Магия черного оникса	35
Магия перидота	37
Магия розового кварца	39
Магия сапфира	41
Магия топаза	43
Магия бирюзы	45
Магия белых кристаллов	47
Магия голубых кристаллов	49
Магия зеленых кристаллов	51
Магия желтых кристаллов	53
Сила разноцветных кристаллов	55
Использование искусственных кристаллов	57
Как пользоваться амулетами из камня	59
Гид по малым чакрам	61
Стимулирование ваших чакр	63



МЫ ПРИВЫКЛИ ВОСПРИНИМАТЬ РАЗНООБРАЗНЫЕ КРИСТАЛЛЫ
ПРОСТО КАК «КРАСИВЫЕ КАМЕШКИ», НА КОТОРЫЕ ПРИЯТНО
ПОСМОТРЕТЬ, НО НЕ БОЛЕЕ ТОГО. ОДНАКО МАЛО КТО ЗНАЕТ,
ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ПРИРОДНЫЕ МИНЕРАЛЫ ОБЛАДАЮТ
ОГРОМНОЙ ЦЕЛИТЕЛЬНОЙ СИЛОЙ. СУЩЕСТВУЕТ ДАЖЕ ОТДЕЛЬНАЯ
НАУКА, ЗАНИМАЮЩАЯСЯ ИЗУЧЕНИЕМ ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВ
КРИСТАЛЛОВ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ЦВЕТА
И ДАЖЕ ПРИРОДНОЙ ФОРМЫ КРИСТАЛЛЫ ИСТОЧАЮТ
ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ЦЕЛЕБНЫЕ ВИБРАЦИИ, ВЛИЯЮЩИЕ
НА ОТДЕЛЬНЫЕ ОРГАНЫ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА. НО ЭТО ЕЩЕ ДАЛЕКО
НЕ ВСЕ — С ИХ ПОМОЩЬЮ ВЫ СМОЖЕТЕ НЕ ТОЛЬКО ВОССТАНОВИТЬ
И ПОДДЕРЖИВАТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ, НО И УКРЕПИТЬ
ЗДОРОВЬЕ ДУХОВНОЕ. КРИСТАЛЛЫ ПОМОГУТ ОЧИСТИТЬ ВАШЕ
СОЗНАНИЕ, НАСТРОИТЬ ВАС НА ПОЗИТИВНЫЙ ЛАД
И ДАЖЕ ЗАЩИТИТЬ ДОМ ОТ НЕГАТИВНОЙ ЭНЕРГИИ. УЗНАЙТЕ
ОБ УНИКАЛЬНЫХ СВОЙСТВАХ РАЗЛИЧНЫХ КАМНЕЙ
И НАУЧИТЕСЬ ПРИМЕНЯТЬ ИХ ПОИСТИНЕ
МАГИЧЕСКУЮ СИЛУ.

